



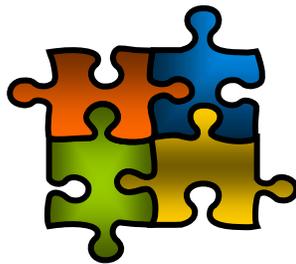
Sixième session d'échanges

Offerte dans le cadre du programme de formation croisée pour améliorer la continuité des services et programmes auprès des jeunes, des jeunes à risque et de ceux aux prises avec des troubles concomitants de santé mentale et de toxicomanie.

Détection croisée : du repérage au diagnostic chez les jeunes âgés entre 15 et 30 ans.

1^{er} juin 2011

Mécanisme d'accès des services à l'Institut Douglas



Santé mentale adulte (18 ans et plus)

La porte d'entrée de l'Institut Douglas

Le Module évaluation-liaison (MEL) répond aux demandes de consultations et d'évaluations psychiatriques et professionnelles des personnes âgées de 18 à 64 ans, référées par des médecins.

Services offerts

- Consultation et évaluation professionnelle et psychiatrique
- Soutien aux médecins référants qui oeuvrent auprès des personnes ayant des problèmes de santé mentale (recommandations psychosociales et psychiatriques)
- Orientation et liaison des personnes ayant des problèmes de santé mentale vers les services de première ligne et les organismes communautaires.
- Référence à l'un des services spécialisés ou sur spécialisés de l'Institut Douglas

Comment accéder au MEL?

Le médecin référant ou la personne référée doit envoyer une demande de consultation à **l'équipe de santé mentale première ligne d'un CSSS**. Suite au Plan d'action en santé mentale, c'est désormais cette équipe de première ligne du CSSS qui est responsable des évaluations initiales. C'est elle qui déterminera si le patient pourra être référé aux services spécialisés de l'Institut Douglas (services de 2^{me} et 3^{me} ligne). Pour cela, l'équipe du CSSS fera une demande médicale auprès du MEL. Dans les 24 heures suivant la réception de la demande de consultation, le MEL contactera le patient et fixera un rendez-vous avec lui pour une évaluation professionnelle. Suite à cette évaluation, il sera orienté vers un psychiatre ou vers des ressources appropriées.

En cas d'urgence, une personne souffrant d'un problème de santé mentale peut se rendre à l'urgence de l'hôpital le plus près de son domicile, ou à [l'urgence de l'Institut Douglas](#) ou dans [un centre de crise dans la communauté](#).

Santé mentale jeunesse (17 ans et moins)

Le Programme de pédopsychiatrie de l'Institut Douglas offre des services bilingues aux enfants et aux adolescents de 0 à 17 ans et à leur famille.

Services offerts

Programme des troubles graves du comportement, pour les jeunes de 6 à 12 ans :

- Clinique externe des troubles de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)
- Hôpital de jour
- Clinique externe Lyaal

Programme d'intervention intensive, pour les jeunes de 13 à 17 ans :

- Unité de courte durée d'intervention intensive adolescent (unité Stearns)
- Hôpital de jour d'intervention intensive adolescents
- Clinique externe

Clinique externe de pédopsychiatrie, pour les jeunes de 0 à 17 ans :

- Clinique d'évaluation des troubles envahissants du développement (TED)
- Clinique de dépression
- Clinique externe de pédopsychiatrie

Les services peuvent être accompagnés d'activités thérapeutiques comme la musicothérapie, l'art thérapie, l'orthophonie, la zoothérapie, les ateliers des serres (hortithérapie) et d'activités sportives et autres loisirs.

Comment accéder aux services

Des changements importants ont eu lieu dans le réseau de la santé dans le but d'améliorer et de faciliter l'accès aux soins en santé mentale jeunesse des jeunes de 18 ans et moins. Désormais, toutes les demandes de services et d'évaluation en santé mentale doivent d'abord être traitées par voire CSSS.

Le CSSS évalue toutes les demandes de référence afin de déterminer le niveau de services requis pour l'enfant. Si nécessaire, votre demande sera acheminée à la clinique externe du Douglas ou au centre d'évaluation TED le plus près de chez vous.

En cas d'urgence, amenez l'enfant à l'hôpital le plus près qui offre des services aux enfants. L'Institut Douglas n'a pas de service d'urgence pour les enfants.