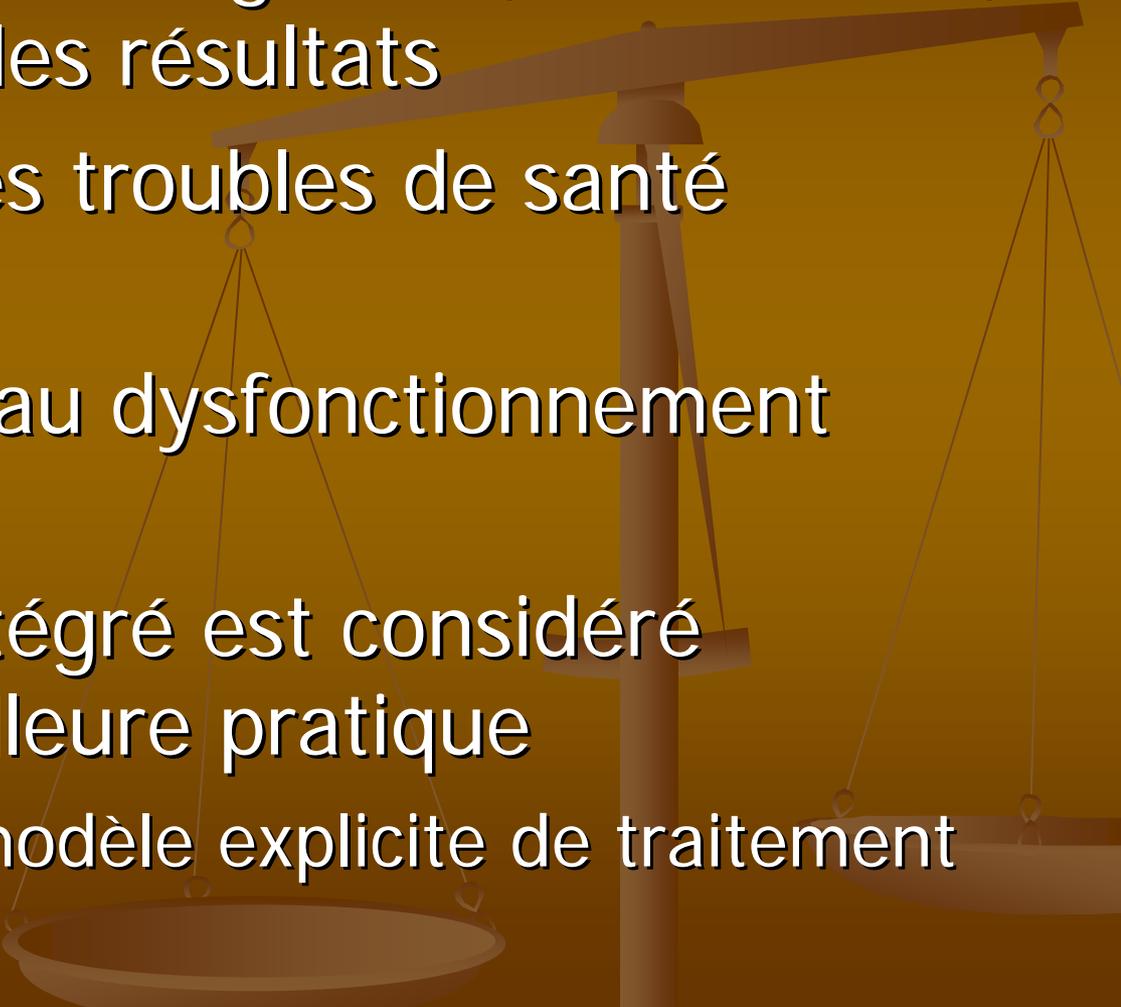


# Détection de substances psychoactives pour les jeunes dans le contexte de la santé mentale

Thomas G. Brown, Ph.D.  
Programme de recherche sur les  
dépendances

Présentation dans le cadre du programme de  
formation croisée du Sud-Ouest

# L'abus des substances psychoactives (ASP) dans le contexte de la santé mentale

- L'ASP complique le diagnostic, l'évaluation, le traitement et les résultats
  - L'ASP aggrave les troubles de santé mentale
  - L'ASP contribue au dysfonctionnement neurocognitif
  - Le traitement intégré est considéré comme une meilleure pratique
    - Il n'y a pas de modèle explicite de traitement intégré
- 

# L'abus des substances psychoactives par les jeunes

- ≈ 50% des jeunes de 12 ans et 80% des jeunes de 18 ans ont consommé de l'alcool
- Le taux de consommation de cannabis est moins élevé mais aussi considérable
- L'âge lorsque commence l'abus d'alcool est un déterminant important d'un ASP éventuel **mais**:
  - Seulement une minorité de jeunes avec un ASP suivront un cheminement chronique
  - Des tendances liées à une consommation précoce plutôt que l'âge peuvent mieux prévoir un ASP éventuel

# Le contexte de l'ASP (abus des substances psychoactives): fondements

## ■ Common Risk Model

- Des troubles de santé mentale peuvent prédire de futurs ASP chez les jeunes
- Troubles de comportement, trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité, trouble dépressif majeur
- Désinhibition neurocomportementale (ex: impulsivité, extériorisation)
- Psychopathologie des parents peut prévoir ces troubles d'une meilleure façon que l'ASP parental
- Facteurs liés à l'environnement
- Consommation de substances déterminée par l'occasion

# Le contexte de l'ASP (abus des substances psychoactives): diagnostic

- Différences importantes entre les jeunes et les adultes
- Définitions courantes de l'abus et de la dépendance ne s'appliquent pas aussi bien pour les jeunes que pour les adultes
  - Ils peuvent avoir des symptômes de dépendance (contrôle réduit, tolérance diminuée) sans avoir des symptômes d'abus = ⊗ diagnostic
  - La supposition que l'abus précède la dépendance ne peut pas s'appliquer
  - La signification de la tolérance et du contrôle réduit peut être différente et influencée par le développement physique et un manque d'intentions claires pour le contrôle

# Le contexte de l'ASP (abus des substances psychoactives): détection

- Différences importantes entre les jeunes et les adultes
- Moins d'outils de détection
  - La validité des rapports d'autoévaluation est faible
  - Outils de dépistage avec validité raisonnable
    - Adolescent Drinking Index (5 min)
    - Drug Use Screening Inventory (DUSI) (20-40 min)
    - CRAFFT (5 min)
    - Global Assessment of Individual Needs Short Screen) (GAIN-SS) (15 min)
      - Nous validons la version française
    - Personal Experience Screening Questionnaire (10 min)
    - Problem Oriented Screening Instrument (POSIT) (30 min)
    - Rutgers Alcohol Problem Index (RAPI) (10 min)
    - Substance Abuse Subtle Screening Inventory- Ado version (SASSI-A) (15 min)

# Le contexte de l'ASP (abus des substances psychoactives): en cours

- Différences importantes entre les jeunes et les adultes
  - Peut être limité dans son développement
  - L'ASP chez les jeunes est très variable dans le temps
  - L'ASP dans le temps est un meilleur indice d'un ASP éventuel que le niveau de consommation ou l'âge de début de consommation
  - La transition à une consommation continue mais non problématique est fréquente ( $\approx 50\%$  pour l'alcool)
    - Asymptomatique vs. abstinence

# Le contexte de l'ASP (abus des substances psychoactives): traitement

- Différences importantes entre les jeunes et les adultes
  - Indicateurs au niveau du résultat
    - Sévérité de l'implication avec les drogues et l'alcool
    - Rôle des problèmes interpersonnels et familiaux
      - Victimisation
    - Problèmes légaux
    - Effets négatifs
    - Intervention précoce

# Le contexte de l'ASP (abus des substances psychoactives): traitement

- Différences importantes entre les jeunes et les adultes
  - Objectifs - résultats
    - L'abstinence est un résultat atypique
    - Pour plusieurs personnes l'usage normal ou asymptotique est plus réaliste et acceptable pour le développement
  - Procédure
    - Invincible et concrète
    - Motivée de façon externe
    - Manque de connaissance du passé et du futur
    - Les groupes peuvent être nuisibles
    - Capacités moins développées d'autoréglementation

# Le contexte de l'ASP (abus des substances psychoactives): traitement

- Différences importantes entre les jeunes et les adultes
  - Aucun modèle de traitement intégré établi pour les jeunes ayant un ASP

# Premières étapes pour la détection

- Créer un lien thérapeutique et interpersonnel
- Créer un climat thérapeutique et interpersonnel pour l'ASP (abus des substances psychoactives)
  - S'attendre au fait que l'ASP qui accompagne les troubles de santé mentale est «normal»
  - Fournir un environnement sécuritaire
    - La confidentialité est cruciale
  - Évitez l'usage d'étiquettes inexactes et la stigmatisation
  - Soyez constant, clair et respectueux quant à l'environnement thérapeutique