

Vulnérabilité chez les aînées

Pourquoi?
Comment?
Quand?

Andrén, S. et Elmstahl, S. 2008. Effective Psychosocial Intervention for Family Caregivers Lengthens Time Elapsed Before Nursing Home Placement of Individuals With Dementia: a Five-Year Follow-Up Study. *International Psychogeriatrics*, 20(6):1177-92.

- Délai dans l'hébergement (6 mois)

Rapport du comité d'experts en vue de l'élaboration d'un plan d'action pour la maladie d'Alzheimer Mai 2009

7 actions prioritaires; dont deux sont directement reliées aux proches aidants

- Action prioritaire 2: Assurer l'accessibilité à des services personnalisés et coordonnés d'évaluation et de traitement pour les personnes atteintes et les proches aidants
- Action prioritaire 5: Les proches aidants; des partenaires à soutenir

Ducharme, F., Lévesque, L., Lachance, L., Kergoat, M.J., Legault, A., Beaudet, L., Zarit, S. 2011. Learning to Become a Family Caregiver. Efficacy of an Intervention Program for Caregivers Following Diagnosis of Dementia in a Relative. *The Gerontologist*, 51(4):484-494.

- Augmentation de la confiance en soi relative à la prodiguassions des soins
- Mieux préparé pour donner les soins
- Plus efficient dans leur rôle en tant qu'aidant naturel
- Plus outillé dans la planification futur
- Plus de connaissances relatives aux ressources
- Se sont reposés sur des stratégies de coping, résolution de problème et le recadrage

Johnson, D.K., Niedens, M., Wilson, J.R., Swatzendruber, L., Yeager, A., Jones, K. 2012. Treatment Outcomes of a Crisis Intervention Program for Dementia With Severe Psychiatric Complications: The Kansas Bridge Project. *The Gerontologist*, 53 (1): 102-112.

- Patient: diminution de l'anxiété, dépression, résistance aux soins, comportement impulsif, verbalité, et errance
- Aidant rapporte chez le patient: moins d'anxiété, apathie, résistance aux soins et détresse face aux symptômes neuropsychiatriques.
- Aidant pour lui même: confiance dans la gestion des SCPD, diminution/résolution de crise
- Délai pour l'hébergement



Afin de guider le témoignage, 4 questions sont posées:

1. Comment c'est présentée la maladie
2. Qu'elles ont été les difficultés vécues
3. L'aide offerte répondait elle à vos besoins?
4. Pourquoi?