



Les Troubles Psychiatriques Majeurs

Mimi Israël M.D.
Avril, 2007

Objectif

- D'apprendre à reconnaître certains troubles de santé mentale et de toxicomanie dans un contexte de concomitance.

Qu'est-ce qu'un Trouble Psychiatrique Majeur ?

Qu'ont-ils en commun ?

- Atteinte au fonctionnement
 - Travail, école, activités sociales...
- Atteinte aux interactions sociales
- Détresse quotidienne ou presque
- Vulnérabilité accrue au stress

Les Troubles Psychiatriques Majeurs

- Épisodiques
- Non-épisodiques
 - Chronique
 - Rémission partielle
- Symptômes constants ou intermittents avec intensité variable

Quiz

Problèmes de santé
mentale avec risque de
toxicomanie
concomitant

—

—

—

Problèmes de santé
mentale sans
risque de toxicomanie
concomitant

—

—

—

Troubles Anxieux



Troubles Anxieux

- Phobie sociale
 - 13,3% de la population
- Trouble de panique +/- agoraphobie
 - 3,5% à 5,3% de la population
- Trouble d'anxiété généralisée
 - ~3,0% de la population
- Trouble obsessionnel-compulsif
- Trouble de stress post-traumatique

Symptômes

Activation du «système d'alarme» qui avertit de l'imminence d'un danger

2 choix : Fuite ou Attaque



Symptômes

Symptômes physiques

- Agitation, se sentir sur le bord... sursaut facile
- Douleurs à la poitrine, difficulté à avaler, mains moites, fatigue, tension musculaire, tremblements, essoufflements, palpitations, sécheresse de la bouche, étourdissements, nausées, irritabilité, difficultés de concentration, insomnie

Comportements

- Évitement
- Rituels
- Comportements dépendants; avec les autres, avec les substances

Contenu de la pensée par diagnostic

- Phobie sociale
 - Peur de l'observation attentive d'autrui, du jugement, de l'évaluation négative, d'avoir l'air ridicule, de l'humiliation
- Trouble d'anxiété généralisée (TAG)
 - Préoccupation avec les choses ordinaires (famille, finances, travail,)
 - Doute "Et si..."
 - Anticipation de ce qui pourrait aller mal

Contenu de la pensée par diagnostic

- Panique
 - Peur de mourir, s'évanouir, perdre le contrôle, devenir fou
- Agoraphobie
 - Peur de se trouver dans une situation qui pourrait déclencher un attaque de panique sans possibilité de s'évader

Troubles Anxieux



Toxicomanie

Stigmatisation, honte, minimisation par le monde médical



Automédication

Augmente la vulnérabilité à la dépendance à l'alcool et aux drogues apaisantes

Ressemble à:
Sevrage d'alcool et de drogues apaisantes

Symptômes physiques

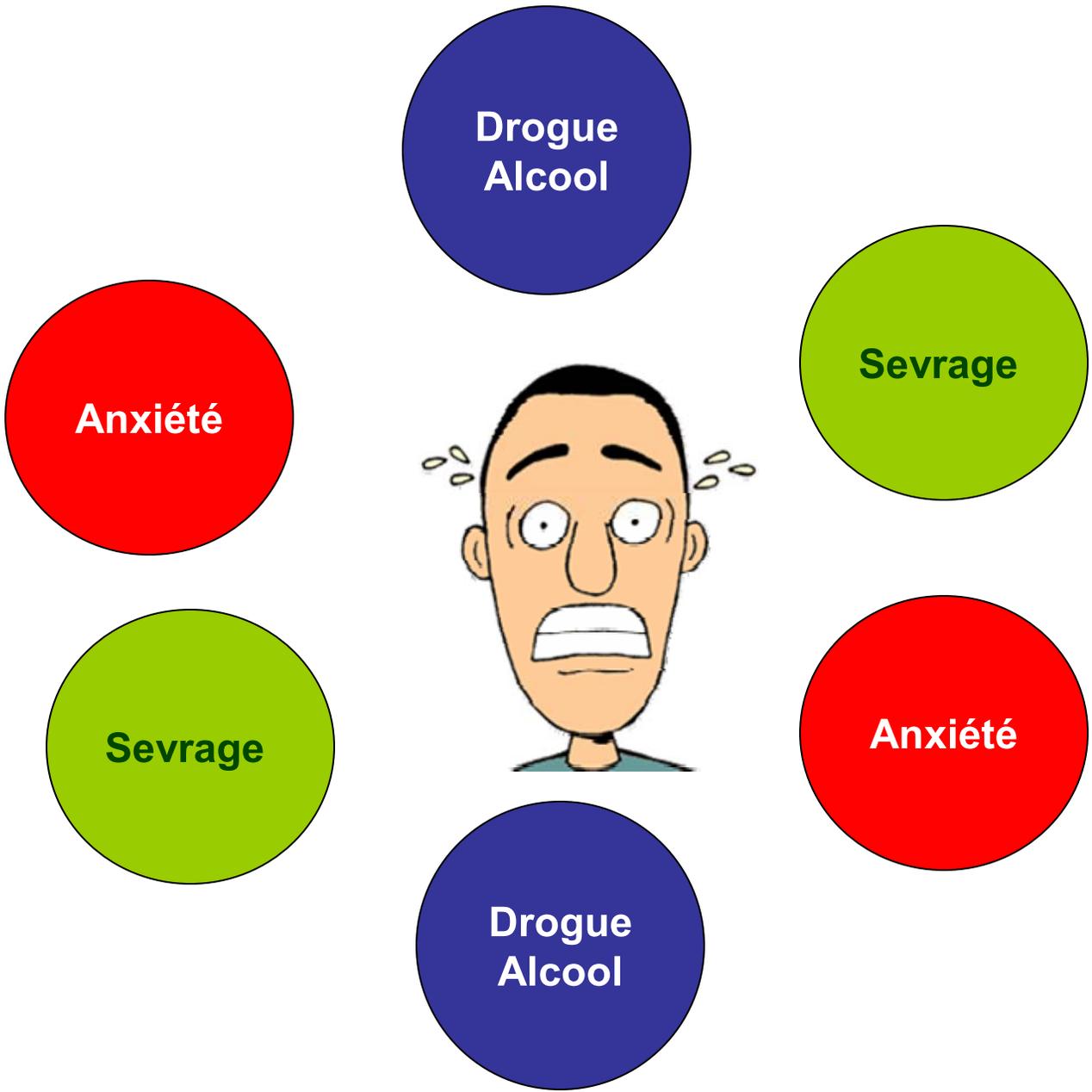
- Agitation, se sentir sur le bord... sursaut facile
- Douleurs à la poitrine, difficulté à avaler, mains moites, fatigue, tremblement, sécheresse de la bouche, nausées, irritabilité, difficultés de concentration
- Insomnie

Augmente la vulnérabilité à la pharmacodépendance

Symp

Calmants et alcool peuvent faciliter la confrontation de situations « inévitables »

- Symptômes comportementaux
 - Évitement
 - Rituels
 - Comportements dépendants; avec les autres, avec les substances



Somnifère
Drogue
Alcool

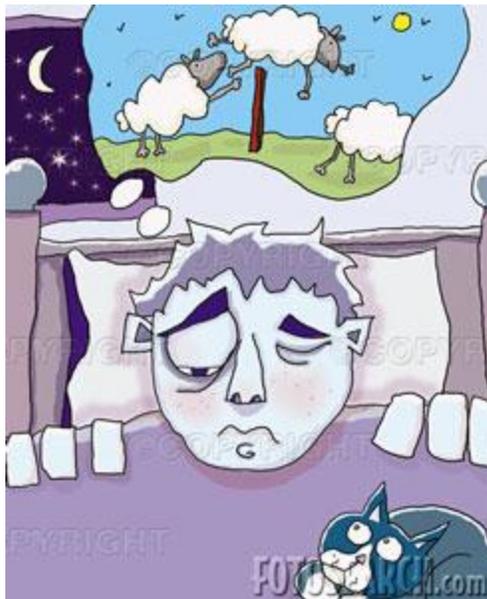
Insomnie

Tolérance
Sevrage

Tolérance
Sevrage

Insomnie

Somnifère
Drogue
Alcool



Troubles de la Personnalité

- Dysfonctionnement au long cours dans les sphères affectives comportementales, relationnelles et identitaires
- Problèmes de contrôle des pulsions; inhibition, compulsion, impulsivité
- Continuum avec la normale: Gravité et persistance
- Fluctuations selon niveau de stress et contexte

J'ai une forte
complicité

Je me retrouve souvent
en conflit avec un autre
membre de l'équipe au
sujet de cette
personne...

Pe... Cette personne

Je ressens que si je
lui offre de l'aide je ne
vais jamais m'en
débarrasser....



Confessions d'un intervenant anonyme

Troubles de la Personnalité

Groupe A : Bizarre

- ~~Paranoïde~~
- ~~Schizoïde~~
- ~~Schizotypique~~

Groupe C : Anxieux

- ~~Obsessionnelle-compulsive~~
- ~~Dépendante~~
- ~~Évitante~~

Groupe B : Dramatique

- Limite
- ~~Antisociale~~
- ~~Narcissique~~
- ~~Histrionique~~

Trouble de la Personnalité Limite (TPL)



1,8% à 4% de la population (75% femmes)

Je te déteste ne m'abandonnes pas!

TPL

Dérèglement émotionnel

- Instabilité affective/réactivité marquée de l'humeur
- Sentiment fréquent et intense de colère

.... souvent déprimé; douleur/fragilité/intensité/
hypersensibilité émotionnelle

Dérèglement interpersonnel

- Efforts pour éviter l'abandon
- Relations interpersonnelles intenses et instables

...idéalisation, dévalorisation, clivage, projection

TPL

- Dérèglement comportemental
 - Gestes et menaces suicidaires répétés
 - Impulsivité (sexualité, toxicomanie, argent, conduite, boulimie...)
- Dérèglement identitaire
 - Perturbation de l'identité (instabilité marquée de l'image de soi)
 - Sentiments chroniques de vide, difficulté à tolérer la solitude; ennui

TPL

- Dérèglement cognitif
 - Symptômes paranoïdes ou dissociatifs transitoires lors de stress

Distorsions cognitives : pensée tout ou rien; noir/blanc; bon/mauvais

TPL



Toxicomanie

Dépression--Angoisse--Honte--Colère--Vide--Ennui

Recherche d'apaisement-Recherche d'évasion

Recherche d'autodestruction--Recherche des sensations fortes

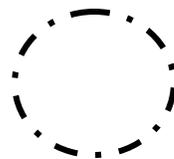


Insomnie Impulsivité

Toxicomanie

Automédication

Sur médication



Tolérance Sevrage

Intoxication; Dépendances; Sevrage



Impulsivité, sautes d'humeur, idées suicidaires,
perte de contrôle, agressivité, paranoïa...

Psychose



Symptôme ≠ Diagnostique

Psychose

- Schizophrénie

- Schizo-affectif
- T. Psychotiques brefs; Aigus et transitoires
- T. Affectifs
- T. Délirants (persécution, érotomanie, grandeur, jalousie, somatique)
- T. organiques
 - Abus de substances
 - Delirium
 - Démence

Qu'est-ce qui est affecté?

- Pensée
- Perception
- Jugement
- Motivation
- Fonctions cognitives
- Affect et humeur
- Sommeil

Symptômes Positifs

- Hallucinations
- Délires
- Trouble de la pensée
- Comportements désorganisés

HALLUCINATIONS

≠ bibittes

- Perception anormale sans source externe identifiable:
 - Auditive (sons; voix; conversations, ordres, injures, qui comprennent)
 - Visuelle (personnages, animaux, visages)
 - Olfactive (dégager de mauvaises odeurs)
 - Toucher (brûlures, chocs électriques, attouchements)
 - Goût

Plus souvent associée aux psychoses toxiques

DÉLIRES

- Conviction erronée, irréductible par la logique; culturellement invraisemblable
 - Exemples: Persécution (Paranoïde); érotomaniaque; mégalomaniaque; jalousie; somatique (défaut ou maladie); idées de référence
 - Cause de l'angoisse surtout au début de la maladie
- Le délire est une théorie qui explique le monde inquiétant et angoissant

Trouble de la pensée et du comportement

- Organisation de la pensée
 - Discours désorganisés et difficiles à suivre, incohérence
- Comportements désorganisés et/ou bizarre
 - Habillement, maniérismes, difficulté à compléter des tâches simples, agitation, sans but précis, attitudes inappropriées...

Symptômes Négatifs

- Réactivité émotionnelle déficitaire :
 - Affect plat
 - Désintérêt, défaut d'empathie, retrait affectif, manque d'expression des émotions, visage fixe, discours monotone.
- Aboulie : difficulté à décider et choisir
 - Difficultés avec initiation et réalisation pratique
- Alogie: pauvreté de la pensée
 - Peu porté à s'exprimer spontanément, ralentissement général de la pensée, absence d'idée.

Autres

- Symptômes cognitifs :
 - Attention et concentration : attachement excessif au détails, distractibilité, difficultés d'apprentissage.
- Affect et humeur
 - Anxiété; dépression; suicide
 - Perte de plaisir dans les loisirs, perte d'intérêt pour des activités sociales ou sexuelles, difficulté à nouer des relations intimes.

Psychose



Toxicomanie

Drogues/Alcool-Psychose

- Cause la psychose
- Augmente le risque
- Perpétue la psychose
- Sont substitués aux médicaments
- Diminue l'impact des symptômes positifs
- Diminue l'impact des effets indésirables des médicaments