



### *Quatrième session d'échange*

# Prévention et traitement en santé mentale et en toxicomanie chez les jeunes à risque ou atteints de troubles concomitants : les différents réseaux et leur interface

12 février 2010  
Institut Douglas

## Cahier du participant



**B**ienvenue à cette quatrième session de formation offerte dans le cadre du « Programme de formation croisée pour améliorer la continuité des services auprès des jeunes souffrant de troubles concomitants de santé mentale et de toxicomanie dans le sud-ouest de Montréal ».

### ***Historique des formations croisées dans le sud-ouest de Montréal***

Initiés par le Comité des partenaires en santé mentale du sud-ouest de Montréal (COPASM) en 2002, le programme de formation croisée consiste en des activités de formation conjointes et des échanges de personnel entre les ressources en santé mentale, en toxicomanie et en prévention desservant la clientèle du sud-ouest de Montréal, ainsi que les policiers du territoire. Jusqu'à maintenant, les sessions d'échanges ont permis de rejoindre 554 intervenants, alors que 115 stages ont pu avoir lieu dans le cadre des rotations positionnelles.

La **formation croisée** (« cross training ») est une approche de plus en plus utilisée pour améliorer le fonctionnement des services en réseau. Elle vise une meilleure compréhension du rôle de chacun des partenaires pour ainsi assurer une continuité des services plus optimale.

Les programmes de formation croisée impliquent généralement des **rotations positionnelles** dans différentes équipes oeuvrant auprès d'une même clientèle pour permettre à des intervenants d'acquérir des connaissances sur d'autres organisations, d'autres modes d'interventions et de nouveaux champs d'expertise. La formation croisée vise l'acquisition de connaissances et l'amélioration d'habiletés par des personnes qui assurent des services à des clientèles à risque de présenter ou présentant des troubles concomitants de santé mentale et de toxicomanie.

« Le but n'est pas de rendre les intervenants capables d'effectuer le travail d'autres professionnels, mais de mettre de l'avant un environnement de collaboration amélioré afin de remplir un continuum de besoins des clients. »

- Simmonds, 2003

La session de formation à laquelle vous participez aujourd'hui consiste en des ateliers regroupant des intervenants des réseaux de la santé mentale, de la toxicomanie, de la sécurité publique et de la santé publique. Ce format d'échange est celui qui a été proposé lors d'une consultation auprès d'informateurs clés de chacun des réseaux. Vous êtes plus de 200 intervenants provenant d'équipes en santé mentale, en toxicomanie, en prévention, du corps policier et du corps professoral des Universités de Montréal, Sherbrooke et McGill.

Au nom de tous les partenaires impliqués dans la mise en place de ce projet, je vous souhaite la bienvenue à cette session d'échanges.

Michel Perreault

**Quatrième session d'échanges dans le cadre  
du programme de formation croisée**

**12 février 2010 de 8h30 à 14h45 à l'Institut Douglas**

**Prévention et traitement en santé mentale et en toxicomanie chez  
les jeunes à risque ou atteints de troubles concomitants :  
les différents réseaux et leur interface**

**Organisation de l'activité**

En 2009, grâce au financement de Santé Canada, l'équipe dirigée par Michel Perreault, Ph.D., de l'Institut Douglas a mené une consultation sur les besoins de formation des gens qui oeuvrent auprès des jeunes (15-30 ans) à risque ou aux prises avec des troubles de santé mentale et de toxicomanie. Les résultats de cette consultation ont permis d'identifier les thèmes prioritaires sur lesquels porteront les sessions d'échanges, dont la présente sur les réseaux de services. La formule basée sur des discussions de cas réels en petits groupes impliquant des intervenants des différents réseaux est celle qui a été proposée lors des consultations. Suite aux sessions d'échanges des années passées, la compilation des commentaires d'évaluation émis par les participants a permis d'apporter certains ajustements au déroulement de ces sessions afin de correspondre plus adéquatement aux besoins des participants. Entre autres, les suggestions émises ont fourni l'opportunité d'alléger le déroulement de la journée et d'octroyer davantage de temps aux échanges et discussions de groupe basées sur des cas cliniques réels.

**Les objectifs de la session d'échanges**

La présente session d'échanges (12 février 2010) vise à :

1. améliorer la connaissance du rôle des réseaux de santé mentale, de toxicomanie, de santé publique et de sécurité publique dans la prévention et le traitement des jeunes à risque ou atteints de troubles concomitants;
2. utiliser ces réseaux de manière plus efficace.

Le bilan de la journée sera basé sur les rapports d'ateliers où seront abordés des cas réels de personnes pour qui ces réseaux ont été impliqués.

**Les participants**

Deux cents dix intervenants, policiers, responsables de programmes et universitaires spécialistes du domaine participent à cette journée. Ils viennent des principaux centres montréalais en psychiatrie et toxicomanie impliqués aussi dans le sud-ouest de Montréal, dont l'Institut Douglas, le Centre Dollard Cormier, la Direction de santé publique, le Service de police de la ville de Montréal (SPVM) et le Centre de crise l'Autre Maison. On compte aussi, parmi les participants et les personnes impliquées dans l'organisation de la journée, des intervenants des établissements du réseau de la santé ainsi que ressources alternatives et communautaires du sud-ouest de Montréal (CSSS Sud-Ouest de Verdun, CSSS-Dorval-Lachine-LaSalle, Drogue : aide et référence, Portage, Projet Suivi Communautaire), et d'autres ressources non situées sur le territoire telles que Centre de réadaptation Le Virage, L'entre-toît, CSSS Pierre-Boucher, Association des centres de réadaptation en dépendances du Québec, Relais-Méthadone/CRAN, et Le Bon Dieu dans la rue).

Des professeurs des programmes de toxicomanie de l'Université de Sherbrooke, de l'Université de Montréal, de l'Université McGill et du Centre hospitalier universitaire Ibn Rochd de Casablanca se sont aussi joints aux participants et responsables d'ateliers.

### **Personnes contacts**

Michel Perreault, PhD, Institut Douglas, (514) 761-6131, poste 2823,  
michel.perreault@douglas.mcgill.ca

Anick Laverdure, Institut Douglas, (514)761-6131, poste 2835  
anick.laverdure@douglas.mcgill.ca

### **Remerciements**

Cette activité vous est offerte gratuitement grâce au financement de l'Institut Douglas, de Santé Canada et la participation des organismes qui soutiennent la participation de leurs intervenants. Un merci tout spécial aux personnes qui ont, une fois de plus, généreusement accepté de participer à l'organisation de la journée à titre de conférenciers, responsables d'atelier, rapporteur et panélistes ainsi qu'aux bénévoles qui se sont joints à l'équipe de recherche pour soutenir l'événement.