

# PRÉVENTION ET TROUBLES DE PERSONNALITÉ

---

NICOLE PERREAU, PH.D., PSYCHOLOGUE

CHERCHEURE

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE MONTRÉAL

PROFESSEURE ADJOINTE DE CLINIQUE

DÉPARTEMENT DE MÉDECINE SOCIALE ET PRÉVENTIVE

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

8 NOVEMBRE 2013

Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Montréal

Québec 

# TROIS RÉGIONS : MONTRÉAL, MAURICIE CENTRE-DU-QUÉBEC ET OUTAOUAIS



Nicole Perreault, Ph.D.,  
Direction de santé publique de Montréal

Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Montréal

Québec



## Niveaux de programmes/services possibles dans l'intégration d'un continuum alliant la prévention et le traitement de la consommation problématique de substance et des troubles de santé mentale

<b>Promotion de la santé:</b> stratégies d'ensemble pour maîtriser et améliorer la santé (création d'environnements favorables par exemple)	
<b>Prévention universelle :</b> population générale (par exemple, Retarder l'âge du début de la consommation chez les jeunes)	
<b>Prévention sélective :</b> population à risque (Intervenir en tenant compte d'un risque, par exemple en abordant la consommation responsable chez <u>les jeunes de niveau scolaire, ou encore en œuvrant au niveau des inégalités sociales de santé en milieu défavorisé</u> )	
<b>Prévention ciblée:</b> détection, intervention pour une population à haut risque; dépistage et référence Intervenir en tenant compte DES risques (par exemple, éviter une chronicisation de la consommation chez les jeunes qui consomment, en même temps que gérer l'anxiété ou les manifestations de détresse psychologique)	Modèle de traitement des troubles concomitants
<b>Évaluation et traitement précoce</b> Établissement d'un diagnostic et d'un suivi en conséquence.	
<b>Traitement :</b> prépondérance du domaine de santé mentale ou de la toxicomanie	
<b>Services spécialisés</b> en toxicomanie et en santé mentale	
	Quadrant I : troubles de santé mentale et de toxicomanie légers  Quadrant II : troubles de santé mentale graves et troubles de toxicomanie légers Quadrant III : troubles de santé mentale légers et troubles de toxicomanie graves  Quadrant IV : troubles de santé mentale et de toxicomanies graves

Inspiré de : Perreault, N., Perreault, M., Denoncourt, I et Fleury, M.-J. (2012). Prévention et traitement dans le domaine des troubles concomitants en consommation et santé mentale. In L'intégration des services en toxicomanie, sous la direction de Michel Landry, Serge Brochu et Catherine Patenaude.



# PROMOTION ET PRÉVENTION UNIVERSELLE, SÉLECTIVE ET CIBLÉE

	Promotion	Prévention universelle	Prévention sélective	Prévention ciblée
cible	Ensemble de la population	Population des jeunes en général	Population de jeunes à risque (consommation /santé mentale)	Population de jeunes à haut risque (consommation/santé mentale)
Objectif	Maîtriser et améliorer la santé (création d'environnements favorables par exemple)	Retarder l'âge du début de la consommation	Intervenir en tenant compte du risque	Intervenir en tenant compte DES risques

# L'ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LA SANTÉ DES JEUNES DU SECONDAIRE 2010-2011

---

Rapports:

Sur la consommation de substances:

<http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/eqsjs.htm>

Sur la santé mentale des jeunes:

<http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/eqsjs-vol2.htm>

Compilations (graphiques):

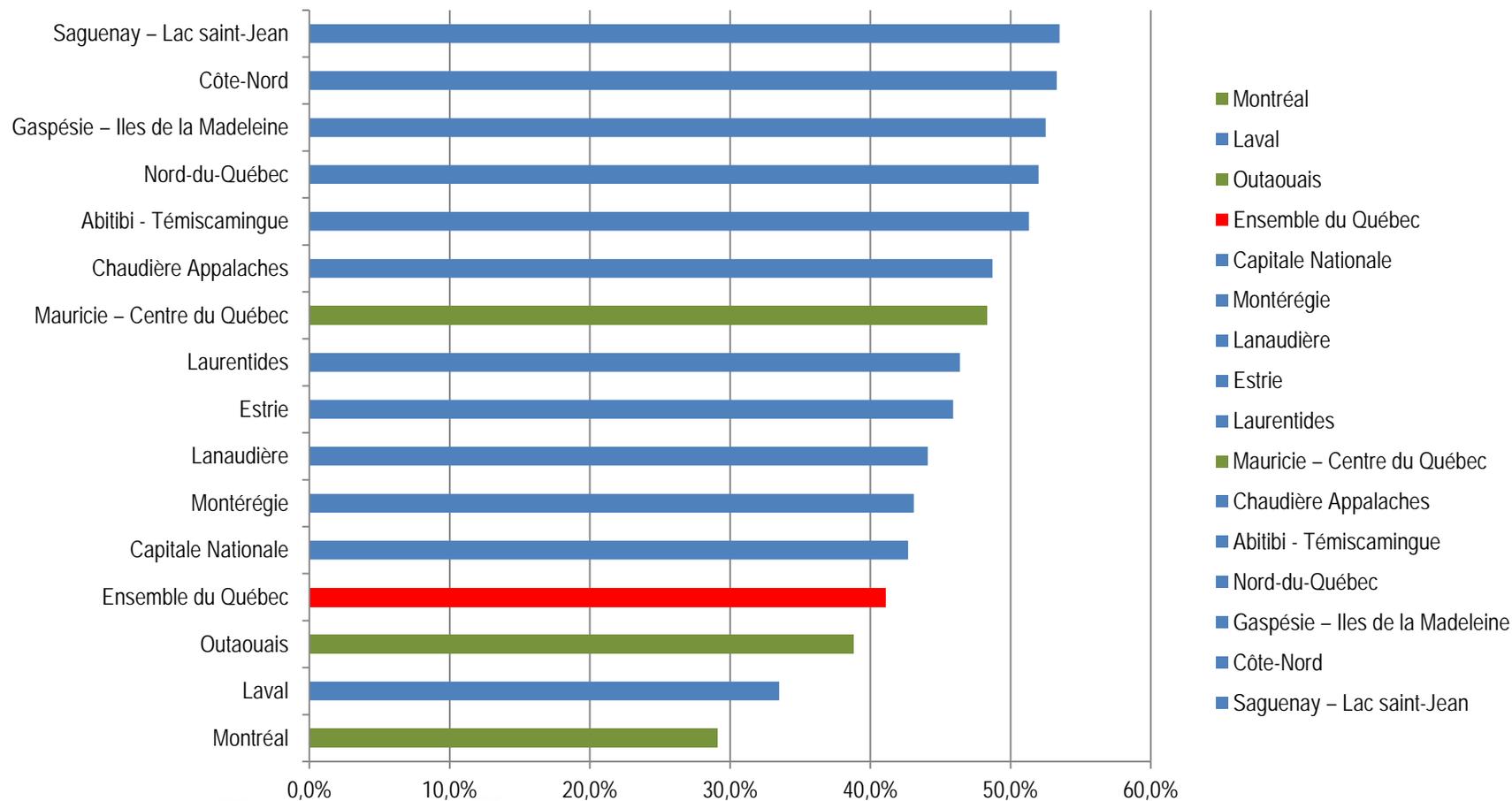
Tableaux régionaux

Nicole Perreault, Ph.D.,  
Direction de santé publique de Montréal

Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Montréal

Québec 

# PROPORTION DES ÉLÈVES AYANT CONSOMMÉ DE L'ALCOOL DE MANIÈRE EXCESSIVE AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS, POUR L'ENSEMBLE DU SECONDAIRE, POUR CHACUNE DES RÉGIONS SOCIO-SANITAIRES ET L'ENSEMBLE DU QUÉBEC



Données tirées de: Institut de la statistique du Québec (ISQ). Le visage des jeunes d'aujourd'hui: leur santé physique et leurs habitudes de vie: Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaires 2010-2011.

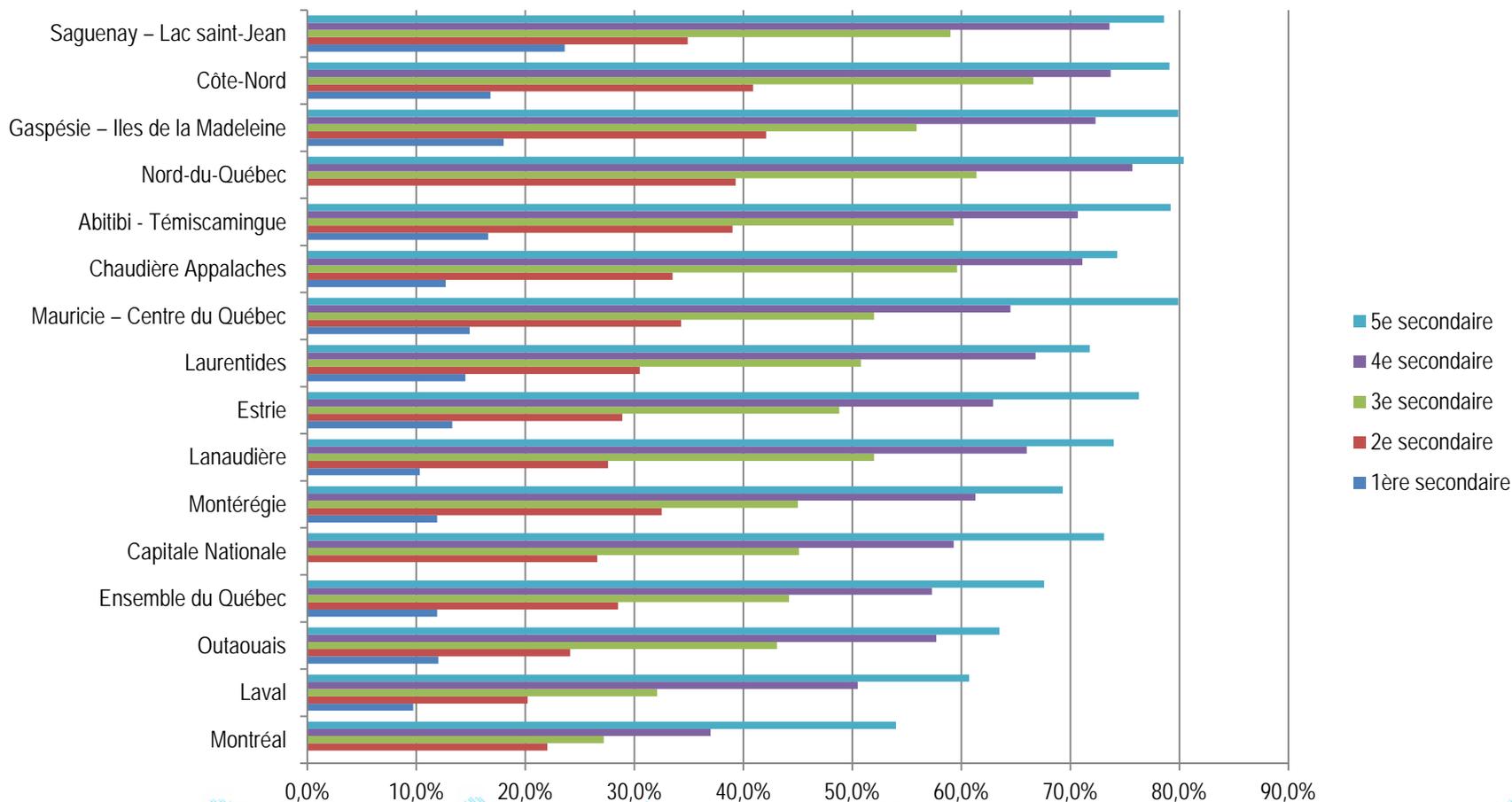
Nicole Perreault, Ph.D.,  
 Direction de santé publique de Montréal

Agence de la santé  
 et des services sociaux  
 de Montréal

Québec



# PROPORTION DES ÉLÈVES AYANT CONSOMMÉ DE L'ALCOOL DE MANIÈRE EXCESSIVE AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS, SELON LE NIVEAU SCOLAIRE, POUR CHACUNE DES RÉGIONS SOCIO-SANITAIRES ET L'ENSEMBLE DU QUÉBEC



Données tirées de: Institut de la statistique du Québec (ISQ). Le visage des jeunes d'aujourd'hui: leur santé physique et leurs habitudes de vie: Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaires 2010-2011.

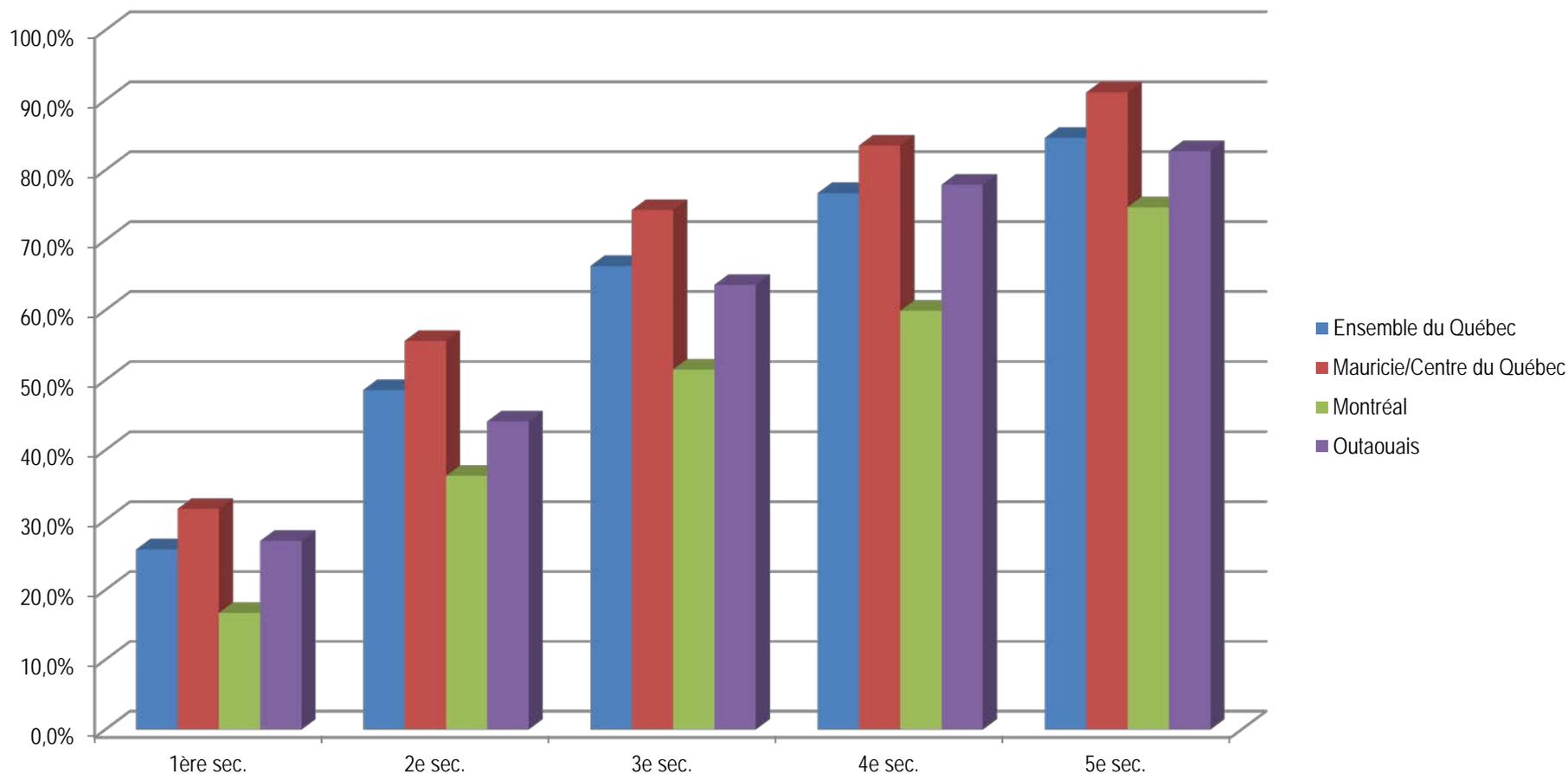
Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Montréal

Nicole Perreault, Ph.D.,  
Direction de santé publique de Montréal

Québec



# PROPORTION DES ÉLÈVES AYANT CONSOMMÉ DE L'ALCOOL AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS, SELON LE NIVEAU SECONDAIRE, POUR LES RÉGIONS SOCIO-SANITAIRES MAURICIE/CENTRE DU QUÉBEC, MONTRÉAL, OUTAOUAIS, ET ENSEMBLE DU QUÉBEC (22 OCTOBRE 2012).



Données tirées de: Institut de la statistique du Québec (ISQ). Le visage des jeunes d'aujourd'hui: leur santé physique et leurs habitudes de vie: Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaires 2010-2011.

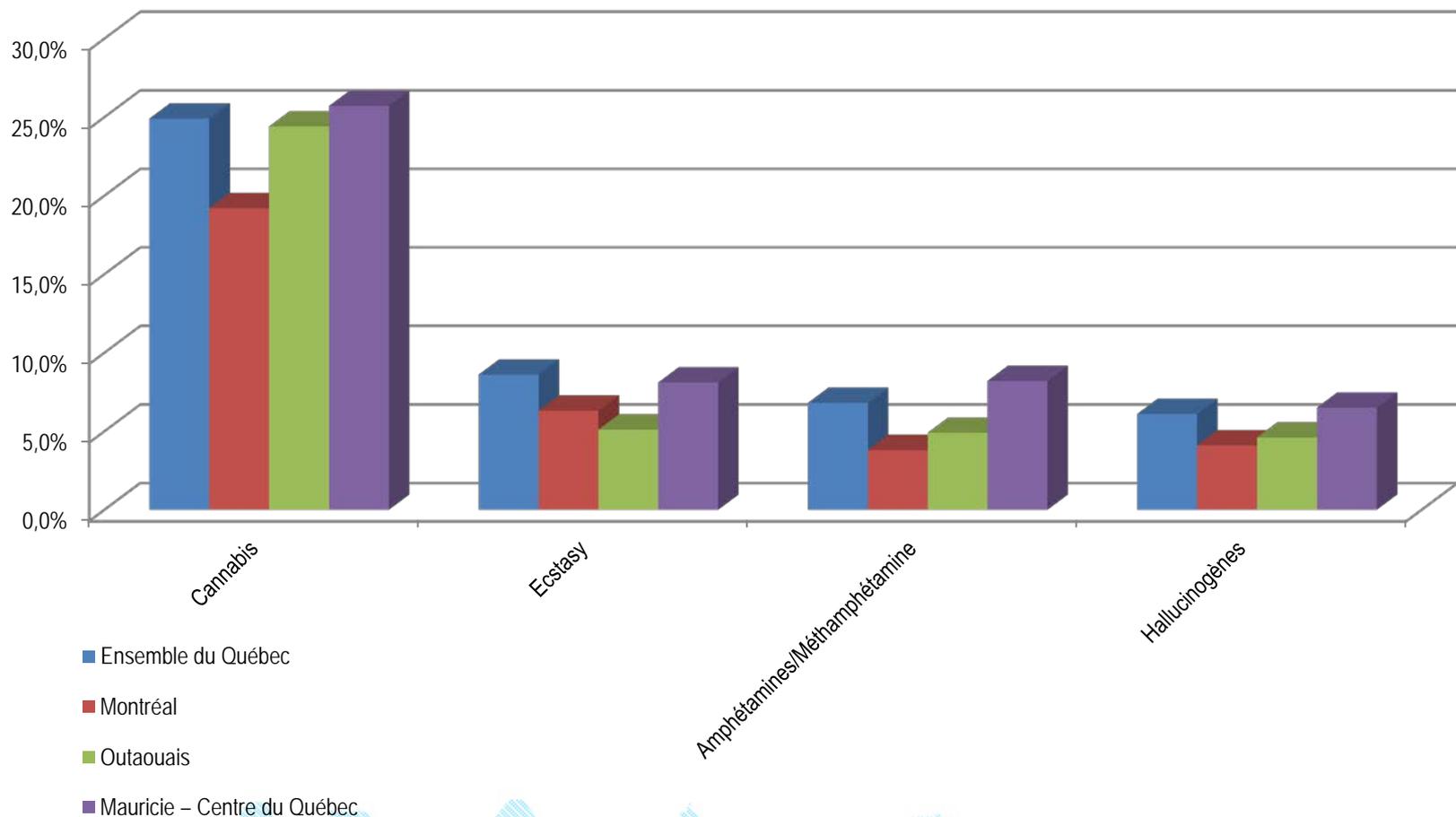
Nicole Perreault, Ph.D.,  
Direction de santé publique de Montréal

Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Montréal

Québec



PROPORTION DES ÉLÈVES AYANT CONSOMMÉ DU CANNABIS, DE L'ECSTASY, DES AMPHÉTAMINES/  
MÉTAMPHÉTAMINE, OU DES HALLUCINOGENES AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS, POUR L'ENSEMBLE DU NIVEAU  
SECONDAIRE, POUR L'ENSEMBLE DU QUÉBEC, LES RÉGIONS SOCIO-SANITAIRES MONTRÉAL, OUTAOUAIS ET  
MAURICIE/CENTRE DU QUÉBEC



Données tirées de: Institut de la statistique du Québec (ISQ). Le visage des jeunes d'aujourd'hui: leur santé physique et leurs habitudes de vie: Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaires 2010-2011.

Nicole Perreault, Ph.D.,  
Direction de santé publique de Montréal

Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Montréal

Québec



# SANTÉ MENTALE DES JEUNES: L'EMPATHIE ET L'AUTOCONTRÔLE EN TANT QUE COMPÉTENCES SOCIALES

---

## Compétences sociales

Atouts personnels qui caractérisent le fonctionnement et les performances sociales d'un individu.

Leurs dimensions plus spécifiques, retenues par l'EQSJS, sont l'efficacité personnelle globale, **l'empathie**, la résolution de problème et **l'autocontrôle**.

EQSJS: Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire

Nicole Perreault, Ph.D.,  
Direction de santé publique de Montréal

Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Montréal

Québec 

# L'EMPATHIE

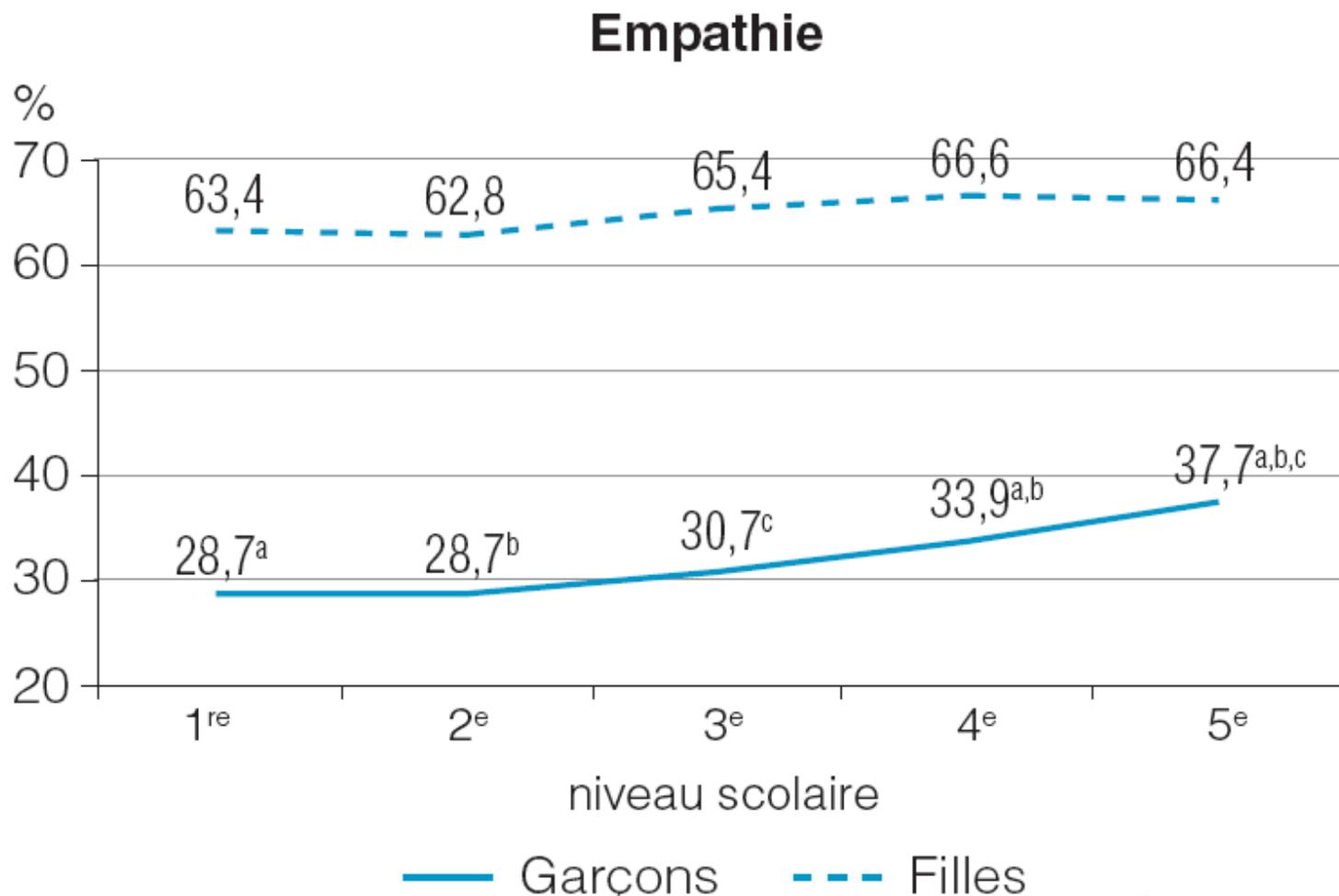
---

- Se définit comme l'attention portée aux expériences et sentiments d'autrui et la compréhension de ces derniers.
- compétence essentielle au bon développement et la base du respect mutuel

## Items

- ✓ Ça me touche quand quelqu'un d'autre a de la peine
- ✓ J'essaie de comprendre ce que les autres vivent
- ✓ J'essaie de comprendre comment les autres pensent et comment ils se sentent

# NIVEAU ÉLEVÉ D'EMPATHIE SELON LE NIVEAU SCOLAIRE ET LE SEXE, ÉLÈVES DU SECONDAIRE, QUÉBEC, 2010-2011



Données tirées de: Le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé mentale et leur adaptation sociale – Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011.

et des services sociaux  
de Montréal

Québec



# L'AUTOCONTRÔLE

---

- maîtrise de soi, **contrôle des impulsions**;
- contribue à certaines issues positives dans la vie (meilleurs résultats scolaires, moins de comportements impulsifs et estime de soi plus élevée);
- corrélé avec de meilleures relations interpersonnelles et une meilleure santé mentale;
- s'observe avec un niveau élevé de soutien social dans la famille et dans l'environnement scolaire.

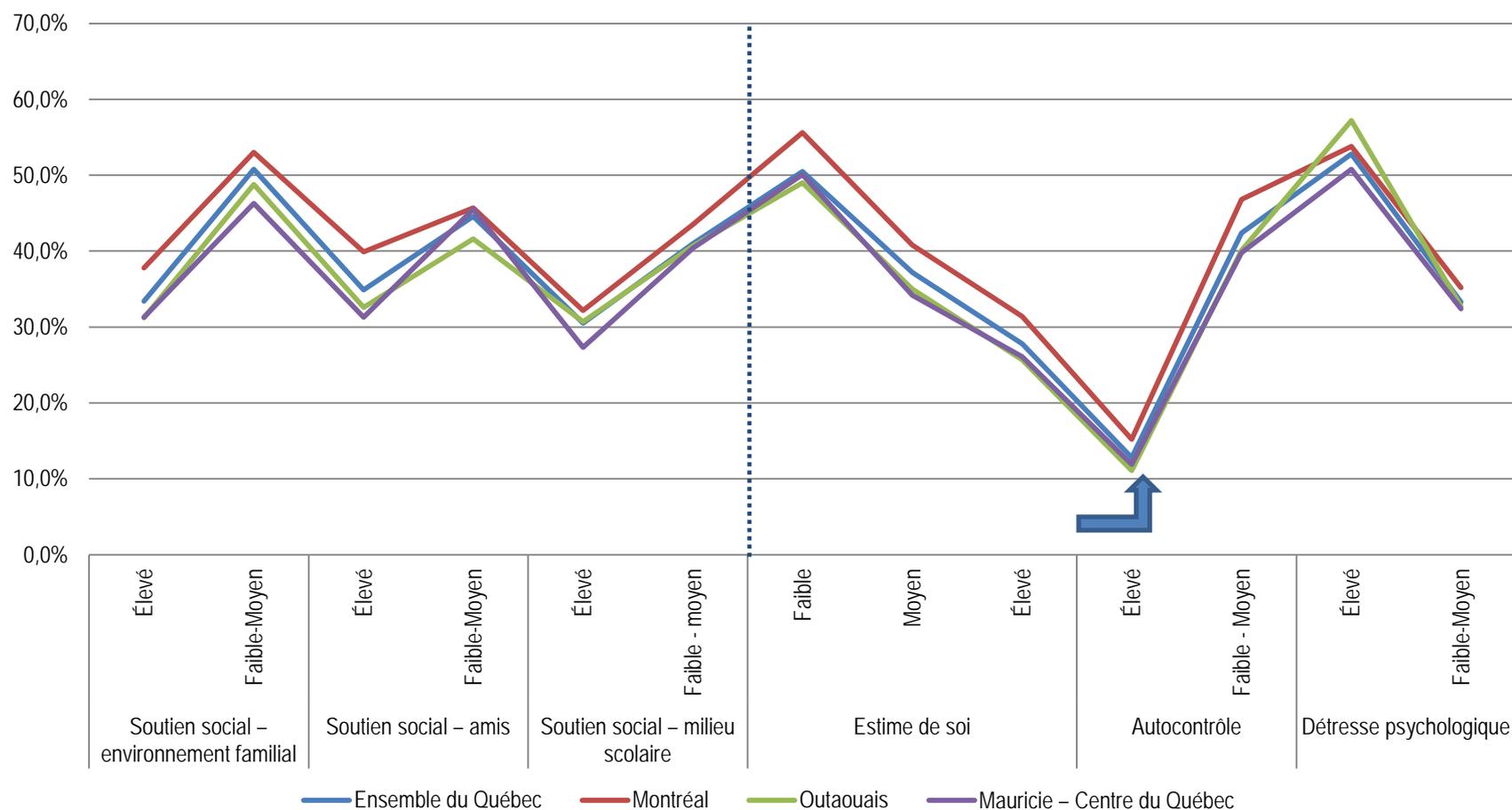
# L'AUTOCONTRÔLE

---

Items utilisés pour l'enquête:

- ✓ Je dis des choses déplacées
- ✓ Si une chose est amusante, je la fais même si je sais qu'elle est mauvaise pour moi
- ✓ Parfois, je ne peux m'empêcher de faire une chose, même si je sais que ce n'est pas correct
- ✓ J'agis souvent sans penser à toutes les options possibles

# ÉLÈVES PRÉSENTANT AU MOINS UN COMPORTEMENT D'AGRESSIVITÉ DIRECTE SELON CERTAINES CARACTÉRISTIQUES DE L'ENVIRONNEMENT SOCIAL, L'ESTIME DE SOI, L'AUTOCONTRÔLE, LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE, POUR L'ENSEMBLE DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE, RÉGIONS DE MONTRÉAL, OUTAOUAIS, MAURICIE-CENTRE DU QUÉBEC ET L'ENSEMBLE DU QUÉBEC



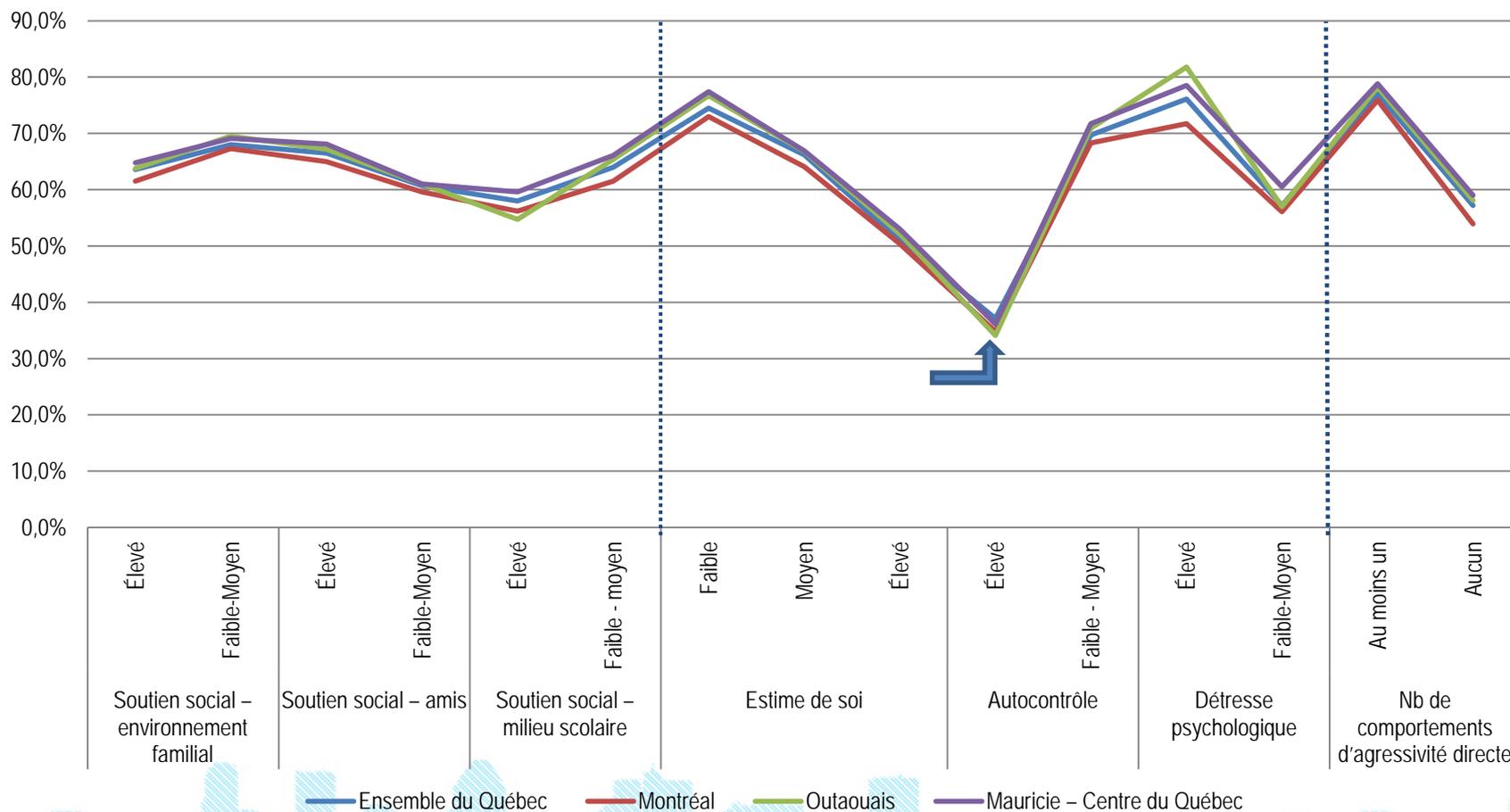
Données tirées de: Le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé mentale et leur adaptation sociale – Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011

Nicole Perreault, Ph.D.,  
 Direction de santé publique de Montréal

Agence de la santé  
 et des services sociaux  
 de Montréal



# ÉLÈVES PRÉSENTANT AU MOINS UN COMPORTEMENT D'AGRESSIVITÉ INDIRECTE SELON CERTAINES CARACTÉRISTIQUES DE L'ENVIRONNEMENT SOCIAL, L'ESTIME DE SOI, L'AUTOCONTRÔLE, LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE, POUR L'ENSEMBLE DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE, RÉGIONS DE MONTRÉAL, OUTAOUAIS, MAURICIE-CENTRE DU QUÉBEC ET L'ENSEMBLE DU QUÉBEC



Données tirées de: Le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé mentale et leur adaptation sociale – Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011.

Agence de la santé et des services sociaux de Montréal



## EN SOMME:

---

- Importance de l'environnement dans le développement de l'enfant;
- Capacité d'intervenir lorsque les éléments de risque se présentent;
- Nécessité du travail en réseau tout au long du parcours de l'individu en besoin de soutien ... et même avant !

# MOTS CLÉS POUR LA JOURNÉE: CONTINUUM D'INTERVENTION, RÉSEAUX, PRÉVENTION



Nicole Perreault, Ph.D.,  
Direction de santé publique de Montréal

Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Montréal

Québec 