

# Utilisation d'outils pour soutenir le repérage, la détection et le diagnostic

Martine Habra, PhD

Agente de planification, programmation et recherche

Institut universitaire en santé mentale Douglas

# Outils

- Échelles, questionnaires, entrevues standardisés qui sont fiables et bien validés



# Repérage

- Procédure très brève
- Identification de problèmes *potentiels*
- Pas la nature du problème ni le niveau de sévérité

# CAGE-AID

À vie...

- Avez-vous jamais senti que vous deviez diminuer votre consommation d'alcool ou de drogues ?
- Avez-vous jamais éprouvé du remords ou de la culpabilité au sujet de votre consommation d'alcool ou de drogues ?

# Dépistage

- Procédure courte mais plus détaillée que repérage
- Permet d'identifier un niveau de gravité
- Pour certains outils, permet d'apparier le niveau de gravité observé à une intensité de soins appropriée

# PHQ-9

- Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence avez-vous été dérangé par les problèmes suivants?
  1. Peu d'intérêt ou de plaisir à faire des choses
  2. Se sentir triste, déprimé ou désespéré
  3. ...

# PHQ-9

Sévérité	Action recommandée
Faible	Surveillance
Modérée	Counseling, rx ou suivi
Modérée à sévère	Tx actif: pharmacothérapie et/ou psychothérapie
Sévère	Initiation rapide du plan de tx, référence pour soins spécialisés

# Diagnostic

- Évaluation spécialisée, détaillée et approfondie
- Entrevue visant à vérifier si problème rencontre les critères diagnostiques d'un trouble, DSM-IV
- Permet de préciser le niveau de sévérité, la nature de la problématique, pour ensuite procéder à un plan d'intervention spécialisé



# Pourquoi utiliser des outils?

- Enrichissent l'évaluation clinique – ne remplacent pas le jugement clinique
- Systématisent la collecte d'informations cliniques
- Aident au partage de vocabulaire entre cliniciens

# Qu'est-ce qu'on souhaite évaluer?

- Outils pour l'évaluation de la toxicomanie
  - Quelles substances? Quelle période de temps?
  - Peu importe la substance, évaluation de 3 dimensions: mésusage, abus, dépendance
- Outils pour l'évaluation de la santé mentale
  - Défi: multiplicité des dimensions et diagnostics
  - Repérage de la détresse psychologique

# Formation

- Formation:
  - Certains faciles, tout le monde peut les utiliser
  - D'autres nécessitent une formation
  - D'autres spécifiques à une profession
  
- Compétences pour intervenir sur ce qu'on dépiste? Si non, plan pour référence ou formation?

# Contexte

- Importance du contexte d'administration
  - Intimité de l'environnement physique
  - État du patient (ébrioité, détresse, paranoïa, concentration, capacité de lecture, minimisation des problèmes)
- Explications claires des démarches avec accent sur confidentialité

# Les limites

- Outils ne sont pas la seule façon de repérer, dépister, et diagnostiquer
  - Observation, information par les pairs, tests sanguins ou d'urine, entrevue clinique

# Merci!