

Le point de vue des usagers

PROJET 3 DE COSMO

Pratiques à risque et santé mentale: la perspective des personnes consommatrices de cocaïne

Karine Bertrand, Université de Sherbrooke

Élise Roy, Université de Sherbrooke

Julie Bruneau, CHUM

et chercheurs de l'équipe COSMO

Formation croisée

Institut universitaire en santé mentale Douglas, Montréal

7 avril 2014

Méthode (1)

- Devis qualitatif descriptif: basé sur des entretiens en profondeur
- Perspective phénoménologique
- Échantillonnage théorique
 - Genre, pratiques à risque: critères de diversification
- Entretiens de 60 à 75 minutes ciblant la dernière année
 - Menées un an après le début de la cohorte
- Analyse thématique: grille mixte

Méthode (2)

➤ PROFIL DES PARTICIPANTS

- ✓ n =31 participants (22 hommes et 9 femmes)
- ✓ Âge moyen = 43 ans (24 à 57 ans)
- ✓ Principales sources de revenu
 - ✓ Aide sociale (87,1%), travail occasionnel (51,6%), mendicité (29%), vente de drogues (25,8%), prostitution (19,4%)
- ✓ Revenu moyen dernier mois : 1413\$
- ✓ Statut VIH (ayant été testés n=30) :
 - ✓ VIH- = 66,7%; VIH+ 23,3%; attend résultat = 10%
- ✓ Statut VHC (ayant été testés n=30) :
 - ✓ VHC- = 40%, VHC+ = 46,7%, attend résultat = 10%, refus de répondre (3,3% n=1)

Résultats

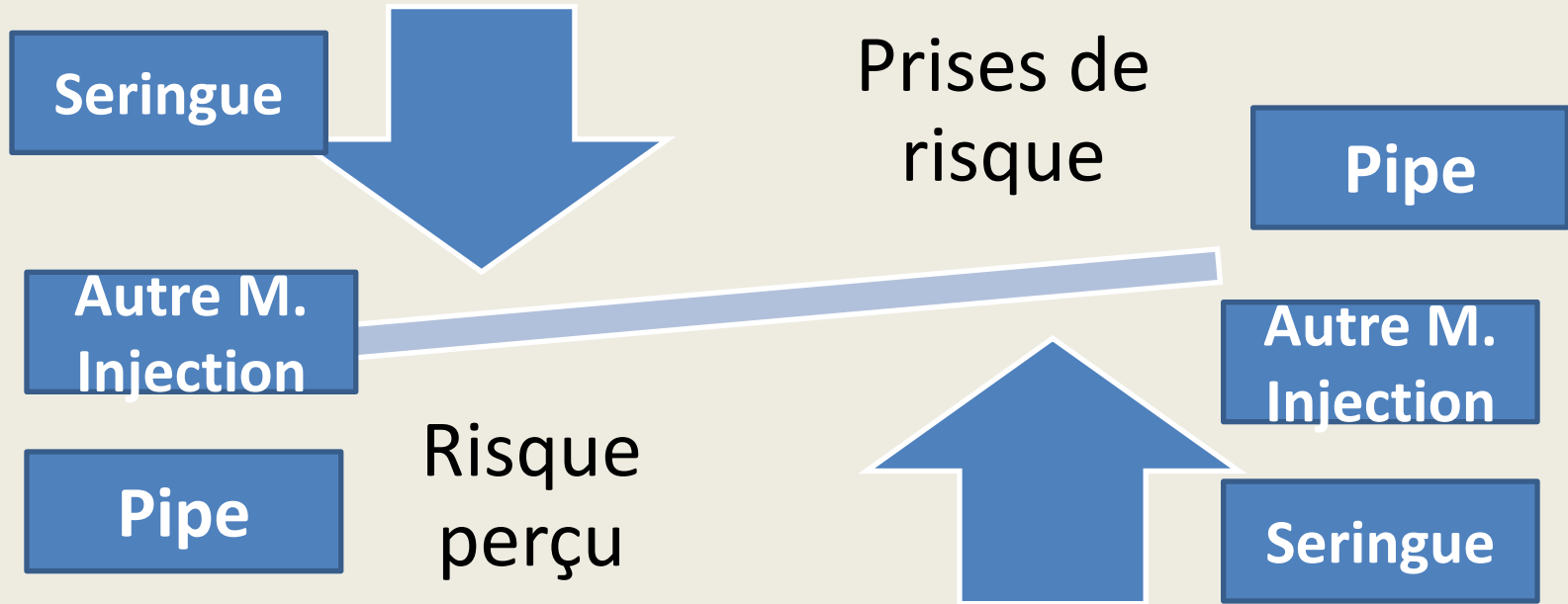
A. Portrait des types de prises de risque en lien avec la hiérarchisation des risques

B. Santé mentale (SM)  Prises de risque

C. Prises de risque  Santé mentale

D. Santé mentale  Pratiques de  risques

A. Portrait des types de prises de risque en lien avec la hiérarchisation des risques (1)



Binge: risque perçu plutôt élevé et prises de risque relativement fréquentes

Perte de contrôle

A. Portrait des types de prises de risque en lien avec la hiérarchisation des risques (2)

Le partage de seringue, jamais!

Le partage de pipe,...ok,... quand même...

- *Je sais pas, on dirait que je fais confiance au monde. T'sais, si quelqu'un me dit : « Ah, j'ai pas l'hépatite », ben je vais faire : « OK, t'as pas l'hépatite... ». Pis je vais prendre sa pipe. (...) Mais t'sais, je prendrai jamais la seringue de quelqu'un. Ça, je ferais jamais ça, mais t'sais, une pipe. (...) T'sais, je le sais pas, il me semble que ça se voit, un bobo sur le bord de la bouche. (...) [Le partage de seringue] le monde qui font ça, ça me freak ben raide. (Julie).*
- *Les pipes à crack, elles viennent tellement chaudes que je suis pas sûr qu'il y a ben, ben de... Oui, ça a l'air que... qu'il y a des risques, là, mais elles viennent brûlantes, là, fait que je connais pas ben, ben de virus qui résistent à la chaleur (Jean).*

A. Portrait des types de prises de risque en lien avec la hiérarchisation des risques (3)

Les autres matériels d'injection, avec précaution...

- *Mais c'est parce que l'hydro tu peux jamais tout sortir one shot. C'est l'enfer là ça. Fait que tu sais, tu réutilises le même stéricup 2-3 fois c'est sur. (...) techniquement, c'est tout le temps de la nouvelle eau c'est la même gélule là. C'est tout le temps de la nouvelle eau (...). Fait que c'est supposé être correct (Clara).*

B. Santé mentale (SM) Prises de risque (1)

- ✓ Des enjeux de santé mentale comme déclencheurs ou élément augmentant les prises de risque: surtout pour la **binge**
 - ✓ Perte de contrôle X expérience de détresse liées à l'addiction à une substance psychotrope
 - ✓ Événement de vie X régulation des émotions/détresse
 - ✓ Recherche de sensations extrêmes

B. Santé mentale (SM) Prises de risque (2)

- ✓ *Perte de contrôle X expérience de détresse liées à l'addiction à une substance psychotrope*
- *C'est parce que plus tu bois, plus t'as soif. (...) à un moment donné... c'est quoi qui contrôle? Ta soif, t'sais? Mais toi, t'es plus toi-même. T'as juste soif (Maurice)*
- *(...) je pouvais passer des deux ou trois jours debout à m'injecter. Il y a rien qui m'arrête, tant que je tombe en pleine face. (...) Ça, le rush d'injection, moi, je capote. Ça me fait pas. T'sais, je deviens pas violente, mais je suis à quatre pattes pis je cherche. Je cherche quoi? Je le sais pas, là (...), le rush est plus dur à passer de l'injection que la puff (Nadine).*

B. Santé mentale (SM) → Prises de risque (3)

- ✓ Événement de vie X régulation des émotions/détresse
- *Pis après la fausse couche, je me suis pété solide. (...) J'ai pas géré, j'ai pas géré pis eh... (...) C'était mieux ça que ce que j'aurais pu faire sinon. (...) J'ai un passé suicidaire assez intense pis eh... c'était mieux de rechuter que l'automutilation ou (...) de faire une tentative de suicide tout. Un, ça permettait de geler comment je me filais pis de pas le sentir (Clara).*
- *Dans le bout de ma fête. C'est critique ma fête, moi. [...] Oui, oui. Je me pète tout le temps des bons trips, ostie. J'ai pris... Je me suis pété 700 \$ de coke à ma fête. [...] Fait que là, j'ai tout flambé, ostie. [...] De là, c'est pour ça que j'ai rentré à [ressource S], parce que j'avais plus d'argent (Julien)*

✓ Recherche de sensations extrêmes

- *Oui, c'est les possibilités d'overdoses terribles. Une fois sur deux. [...] Toujours rechercher sur le bord... sur le bord du bacon [...] Le high du high du high. Pis malheureusement, j'ai un corps très résistant. Je tombe pas dans le bacon. Pas trop. (...) Je me souviens des shots, là, un filet de bave qui coule, là. Paralysé pis en train d'essayer encore de me shooter, pis ça shake de même... Je veux encore en rajouter. Ostie! Suis-je à risque?! Oui. (Guy)*
- À tous les jours. (...) injection, injection, injection. Autant que j'avais de l'argent. Tant que J'allais jusque là, t'sais, jusqu'à temps... jusqu'à temps que je tombe... Quand j'ai commencé à trop vomir, là, c'est parce que je savais que c'était assez, là! (Véronique)

B. Santé mentale (SM) → Prises de risque (3)

Lien SM → prises de risque:

- ✓ **parfois présent pour d'autres types de prises de risque, comme le partage de matériel d'injection**
 - **contexte de détresse élevée et d'aggravation de la consommation, souvent lié à l'instabilité résidentielle: lâcher prise...**
- *La première fois que je me suis injectée dans ma vie, je ne me suis pas protégée. J'ai pris la seringue d'un autre. Après ça, j'ai plus jamais repartagé aucun matériel. J'ai su que j'avais pogné l'hépatite... Là, ensuite, cet été, quand je suis tombée dans la rue, j'ai repartagé du matériel deux fois. J'ai repogné l'hépatite, j'ai le type 3, cette fois-ci (Véronique).*

C. Prises de risque → Santé mentale

- ANXIÉTÉ:

- Peur de la surdose
- Peur de la folie
- Stress relationnel et financier

Surtout
binge

Surtout partage
de m. injection

- Peur du VIH (ou gérer VIH + peur de transmettre)
- Peur de l'hépatite (ou gérer hépatite + peur de transmettre)
- Peur des abcès

C. Prises de risque → ANXIÉTÉ

- *Le speed, je consommait pas ça. Pis là, (...) j'ai consommé du speed pendant quoi? 7-8 jours en ligne, là? Pis euh... C'est là que j'ai eu... avec le crack, le speed, l'alcool, j'ai eu euh... eu la frousse, là, je me suis donné une frousse comme il faut, là. (...) J'ai... j'ai passé proche de... de la psychose, là. [...] Oui, oui. La folie est venue proche, proche, proche. Elle est venue cogner à ma porte (Émile).*
- *Ben, cette fois-là, ça a passé proche que je perde mon bras parce que je suis arrivée, mettons, l'infection était à partir de là. Elle s'est ramassée jusqu'au coude. Après ça, comme il m'a dit, ça s'en irait en-dessous, où est-ce qu'il y a ma glande, en-dessous du bras, puis après ça, ça s'en va dans ton sang, pis... coupe! Ça a passé proche, vraiment proche. Ça, ça fait réfléchir! Tu fais attention. Tu fais attention (Anne).*



Santé mentale: détresse/anxiété

- *Après ça (épisode de binge) c'était... krrt! C'était fini les gros trips de même, là. Je vas en refaire d'autres, mais plus jamais des 600-700 \$. Non, non, non. Pfft! Ça, ça a été dans une journée, là. (...) Ça me tente pas de mourir, moi (Julien).*
- *J'ai fini mon traitement en hépatite(...), ça fait un an. Disons que j'ai eu peur du monde. (récemment) j'ai eu un comportement à risque. Là, j'ai trouvé que c'était la dernière fois que j'avais le goût de me faire peur de même. Sinon, j'ai essayé d'éviter ça. [...]J'ai commencé par voilà deux ans à vivre une maladie, vivre un traitement, vivre physiquement de la merde. Là, en plus, là j'ai vécu une peur terrible d'avoir contracté le VIH. Disons que je me suis calmé un peu (Guy).*

Conclusion

- ❖ Les liens SM/prises de risque: complexes
- ❖ La *binge* se distingue des autres prises de risque:
 - Davantage liée aux enjeux de santé mentale
 - L'aspect rationnel lié au calcul du risque est moins important, le sentiment de perte de contrôle prend le dessus
 - Les autres prises de risque liées au VIH durant les épisodes de binge n'émergent pas du discours, la peur de la surdose constitue alors l'expérience la plus significative

Conclusion

- ❖ L'anxiété est largement décrite:
 - Surtout comme conséquence des prises de risque (face aux impacts réels ou anticipés des comportements à risque) et comme motivation à adopter des pratiques de réduction des risque
 - Les participants se préoccupent de leur santé et pour la plupart recherchent activement un mieux-être

- ❖ Contextes de prises risque: multidimensionnels, au-delà des enjeux de santé mentale
 - Analyses préliminaires et ciblées sur les enjeux de santé mentale

Conclusion

❖ Pistes pour l'intervention

- ✓ Intervenir sur les compétences/sentiment d'efficacité et de contrôle
- ✓ Accès aux soins en santé mentale et toxicomanie
 - Améliorer la collaboration entre ressources de proximité, ressources spécialisées en toxicomanie et santé mentale
 - Outiller sur le plan des stratégies de coping et de gestion des émotions en lien avec la prévention du VIH
- ✓ Liens entre *binge* et autres prises de risque: à explorer davantage et à prendre en compte dans les interventions préventives

Remerciements

- Les participants de l'étude qui ont accepté de se confier à nous
- Les organismes communautaires qui nous ont offert leur collaboration
- Pour leur contribution à la collecte de données et aux analyses:
 - Patricia Auger, professionnelle de recherche
 - Jorge Flores-Aranda, doctorant