

Nancie Martineau

Consultante en insertion sociale



J'irai loin...

www.nanciemartineau.com

L'idée...

«Je me suis demandée ce qui pourrait être un projet captivant pour les amener à s'engager dans un processus et à chaque fois que je parlais de voyage, des yeux s'illuminaient. Ils disaient "T'es chanceuse", mais je leur disais "Non, c'est une question de choix et il faut s'organiser".»



Pour avoir une bonne santé émotionnelle et physique, il est nécessaire d'avoir une bonne santé mentale.

Pour cela, ça prend une "raison d'être"!

Comment?... Avoir des désirs et des rêves et les réaliser.

Les gens qui réalisent leurs désirs et leurs rêves ont une santé mentale et émotionnelle intense et vibrante.

Pourquoi ?... Parce que nos désirs et nos rêves constituent l'essence même de nos émotions positives et de notre raison d'être en ce monde.

Certaines études démontrent que les hommes démunis ont beaucoup plus de chance de mourir prématurément que ceux qui appartiennent à des groupes privilégiés.

Objectifs

Offrir aux gens fragilisés la possibilité d'avoir un projet à long terme;

Mettre en valeur les compétences, les forces, les connaissances, les qualités de la personne et lui donner l'opportunité de les actualiser;

Informar la personne pour qu'elle puisse effectuer des choix libres et éclairés;

Objectifs

Appuyer la personne dans la planification des actions à poser pour réaliser ses rêves;

Offrir à la personne l'appui dans l'accomplissement de ses démarches et les ressources pour atteindre ses objectifs;

Favoriser l'autodétermination de la personne (empowerment);

Objectifs

Motiver les usagers à faire des changements ayant des effets positifs sur leur vie;

Développer le sens de l'organisation, des responsabilités et de l'engagement;

Responsabiliser les gens à faire et respecter un budget;

Objectifs

Développer la gestion du stress;

Encourager l'ouverture, la tolérance et le respect des différences;

Faire vivre des réussites aux gens ayant eu un parcours de vie difficile;

Favoriser l'apprentissage de nouveaux plaisirs de la vie sans consommation abusive;

Objectifs

Provoquer une réflexion sur la pauvreté et les conséquences;

Développer la fierté et l'estime de soi;

Appuyer la personne à reprendre du pouvoir sur sa vie;

Favoriser l'insertion sociale.

J'irai loin...

Cuba 2012

Maroc 2013

Destination à déterminer 2014

Moyens

Participation à des rencontres mensuelles

Organisation de différentes levées de fonds

Recherche d`emploi

Dépôt mensuel des participants

www.nanciemartineau.com

819 - 921 - 2444