

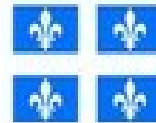
NICOLE PERREAU

Psychologue et Chercheure

DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE DE MONTRÉAL

**Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal**

Québec



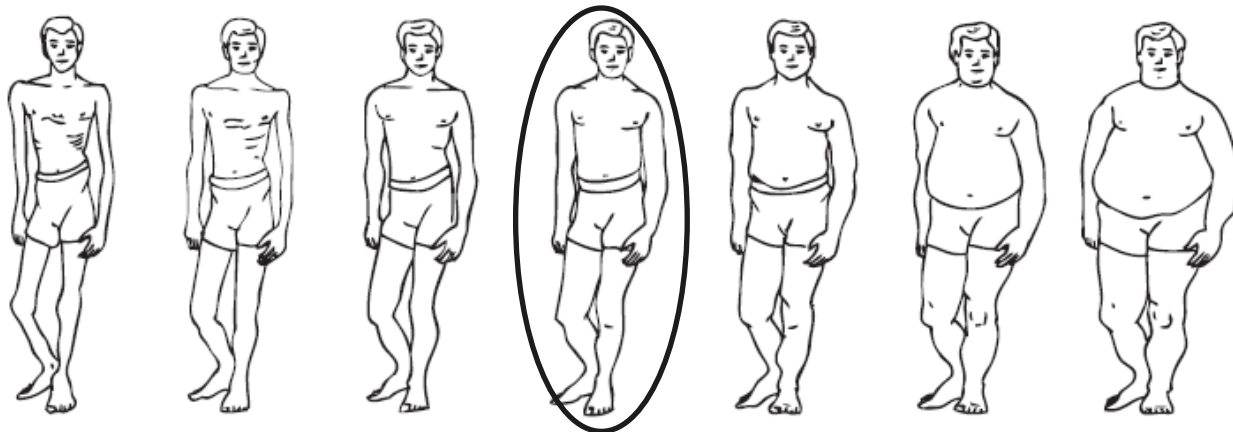
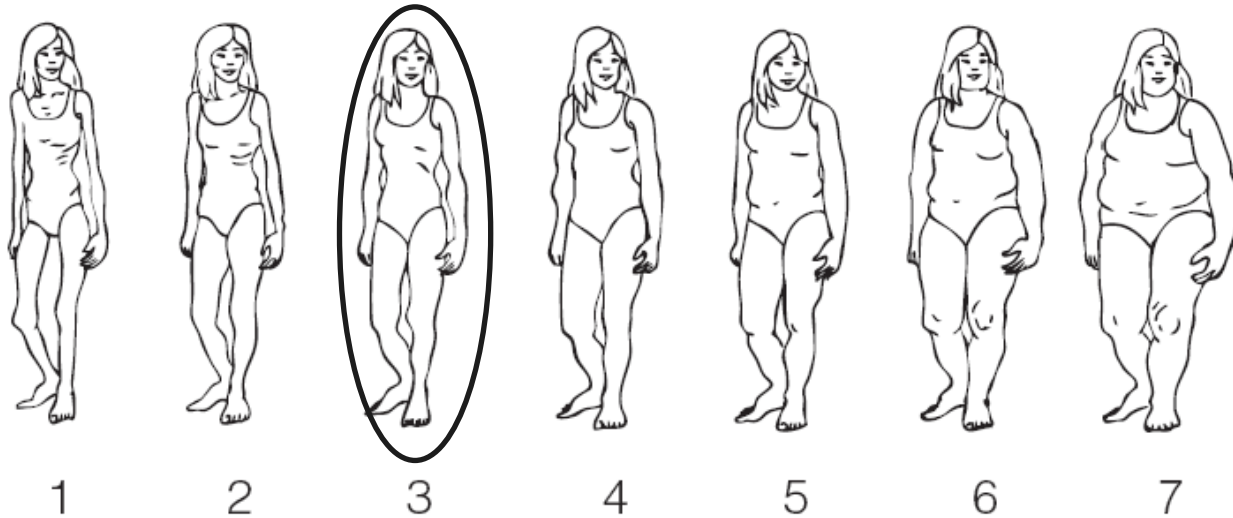
Direction de santé publique

Outils - Prévention

- Outiller les jeunes pour qu'ils puissent eux-mêmes faire le point quant à leur situation;
- Outiller l'environnement des jeunes pour pouvoir repérer efficacement ceux et celles qui présentent un problème de consommation/santé mentale;

Apparence souhaitée

Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011*



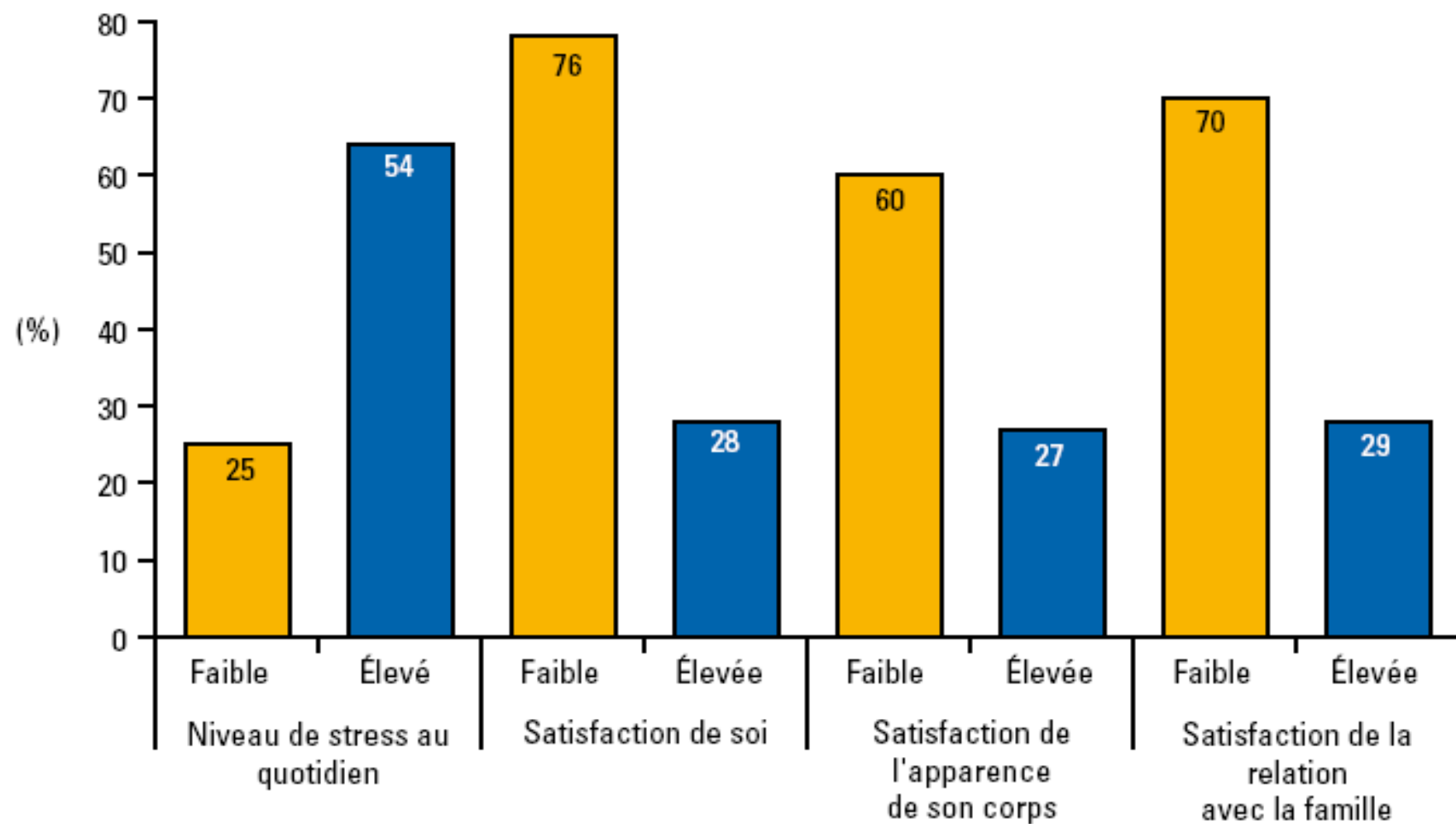
Objectif de poids apparié au poids actuel

Lorsque l'objectif de poids poursuivi est non-apparié au poids réel (31% de l'ESSEA) l'insatisfaction corporelle s'avère être une variable de prédiction déterminante pour les garçons et les filles . La détresse psychologique élevée est un prédicteur chez les filles.



Roy, M. & L. Gauvin (2009). Casting weight goal as a function of weight status among a representative population based sample of adolescents. *Body Image*. 6 (4) : 277-284.

Proportion de jeunes de 12 à 17 ans présentant une forte détresse selon certaines caractéristiques psychologiques



Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, Statistique Canada, 2005

Niveau d'intervention en fonction du continuum

	Promotion	Prévention universelle	Prévention sélective	Prévention ciblée	Intervention clinique	Traitement spécialisé
	<i>Maîtrise et amélioration de la santé</i>	<i>Population générale (attention à certains effets iatrogènes)</i>	<i>Risque un peu plus élevé que la moyenne</i>	<i>Haut risque</i>	<i>Trouble diagnostiqué</i>	<i>Trouble diagnostiqué</i>
Action (outils)		Repérage	Repérage/détection		Détection/traitement	traitement
		Prévention primaire			Prévention secondaire	Prévention tertiaire