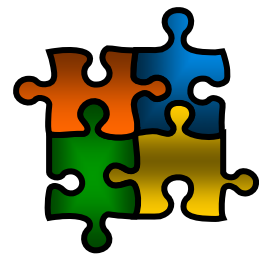


Anxiété et consommation chez les jeunes (15-30 ans): mieux comprendre pour mieux agir.



Offerte dans le cadre du programme de formation croisée pour améliorer la continuité des services et programmes auprès des jeunes, des jeunes à risque et de ceux aux prises avec des troubles concomitants de santé mentale et de toxicomanie.

Horaire et contenu de la session d'échanges

- 8h30-9h00 :** **Accueil des participants** (entrée du Douglas Hall).
• Café et viennoiseries au sous-sol
- 9h00-9h30 :** **Mot de bienvenue** (Douglas Hall).
• Présentation du programme de formation croisée et horaire de la journée.
Michel Perreault Institut Douglas
- 9h30-12h00 :** **État des connaissances et différenciation des symptômes.**
Objectif général : Améliorer ses connaissances des interactions au niveau pharmacologique et se familiariser avec les méthodes d'évaluation des symptômes au niveau jeunesse et adulte.
- 9h30-10h10 :* Définition et évolution des troubles anxieux
○ **Stéphane Dubé, psychologue, Institut Douglas**
Objectif spécifique : Mieux reconnaître les différents symptômes de troubles anxieux et leur évolution à travers les âges (de symptômes à diagnostic).
- 10h10-10h25 :* PAUSE
- 10h25-11h05 :* Psychotropes et troubles anxieux
○ **Marc-André Sirois, infirmier, Clinique Cormier-Lafontaine**
○ **Patricia Maisl, psychoéducatrice, Clinique Cormier-Lafontaine**
Objectif spécifique : Mieux comprendre l'interaction entre les troubles anxieux, la toxicomanie et la prise de médication.
- 11h05-11h45 :* Traitement des troubles anxieux et de toxicomanie concomitants (anglais)
○ **Lucy Cumyn, addictions counsellor, Pavillon Foster**
Objectif spécifique : Se familiariser avec les lignes directrices quant à l'évaluation et au traitement des troubles anxieux et de toxicomanie concomitants.
- 11h45-12h00 :** **Retour en plénière (explications de la suite).**
- 12h00-12h45 :** **Dîner**
- 12h45-14h45 :** **Partager notre expertise.**
Ateliers – Choix entre vignette clinique d'un adolescent ou d'un adulte
Objectif : Mieux comprendre comment se fait l'intervention auprès d'une clientèle à risque ou aux prises avec des troubles anxieux et de toxicomanie concomitants, selon les ressources.
- 14h45-15h00 :** **Déplacement**

15h00-15h45 : Les faits saillants des échanges en ateliers – synthèse interactive.

Selon leur expérience et les propos qu'ils ont recueillis dans les ateliers, deux spécialistes se prononcent sur l'évaluation et l'intervention auprès des personnes à risque ou aux prises avec des troubles anxieux et de toxicomanie concomitants.

Vignette jeune : Dre Patricia Garel, pédopsychiatre, CHU Ste-Justine

Vignette adulte : Camillo Zacchia, psychologue, Institut Douglas

15h45-16h00 : Remerciements et Mot de la fin.