



un toit, levier essentiel au rétablissement des personnes en situation d'itinérance ayant un problème de santé mentale.

Le projet Chez soi:

Un projet de recherche et de démonstration sur l'itinérance et la santé mentale

Centre de santé et de services sociaux
Jeanne-Mance



Centre affilié universitaire



DIOGÈNE



Douglas
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN
SANTÉ MENTALE MENTAL HEALTH
UNIVERSITY INSTITUTE

13)

Présenté par:

Benoit St-Pierre, coordonnateur Conseil des pairs et intervenant pair aidant

Objectifs de la présentation

- ▶ Définir le fondement Housing first.
- ▶ Présenter les principales composantes du modèle housing first.
- ▶ Présenter la structure des différentes équipes du projet Chez Soi de Montréal.

Housing First: C'est quoi

Un programme qui fournit un accès immédiat à un logement permanent et à des services de soutien ayant comme philosophie de base de prioriser le CHOIX DE LA PERSONNE.

La personne n'est pas obligé de suivre un programme de traitement psychiatrique ni d'avoir atteint un état de sobriété pour obtenir un logement

Le fondement du modèle Housing First:

Le choix

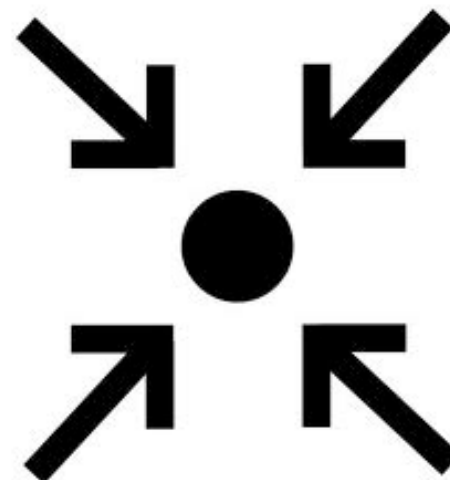
- ▶ On considère que la personne est capable de prendre des décisions et de faire des choix.
- ▶ Ce n'est pas les dispensateurs de services ou les professionnels qui décident à la place de la personne sans logis.

Les choix incluent le droit au risque; de faire des erreurs et en tirer des conclusions

▶ SERVICES TRADITIONNELS



▶ HOUSING FIRST





**La très grande majorité des personnes avec un
problème de santé mentale
peuvent vivre de façon autonome
dans la communauté avec le bon soutien**

Principales composantes de Housing First

1. Logements: logements locatifs, appartements autonomes, indépendants dans un quartier choisi par la personne
2. Intégration: Moins de 20% du nombre total de logements par édifice
3. Permanence: les locataires ont les mêmes droits et les mêmes responsabilités que n'importe quel autre locataire
4. Prix abordable: Locataires versent 30% de leur revenu pour le loyer

Principales composantes (suite)

5. Fournir des services qui appuient le rétablissement

Que les personnes diagnostiquées avec des troubles mentaux peuvent vivre une vie satisfaisante dans la communauté

Comment appuyons-nous les participants pour qu'ils atteignent ce but?

Une équipe SIM: CSSS Jeanne-Mance

- **Une équipe interdisciplinaire de suivi intensif dans le milieu (SIM)**
 - Un spécialiste en activités cliniques
 - Six agents de relations humaines (t.s., criminologue, sexologue, etc.)
 - Une psychoéducatrice
 - Quatre infirmières
 - Un pair aidant
 - Un psychiatre (CHUM)
 - 80 participants

Deux équipes SIV: CSSS Jeanne-Mance et Diogène

Deux équipes de soutien d'intensité variable (SIV), chacune comprenant:

- Un spécialiste en activités cliniques
- Six agents de relations humaines (t.s., criminologues, etc.)
- Une conseillère en adaptation au travail (modèle IPS, associé à l'Institut Douglas)
- 100 participants
- Un suivi des soins de santé physique dans la communauté

Une équipe logement: Institut Douglas

ÉQUIPE LOGEMENT

Composition de l'équipe :

Une coordonnatrice et quatre agents de recherche de logement
Une adjointe administrative

Mandats de l'équipe :

- Trouver 280 logements dans les différents quartiers montréalais;
- Visiter les logements à louer et évaluer leur qualité d'habitabilité;
- Présenter aux propriétaires le programme d'aide au loyer et l'entente du Projet Chez Soi;
- Visite du logement avec le/la participant(e);
- Signature du bail et annexes avec le propriétaire;
- Fournir la literie et un ameublement neuf pour cuisine, chambre, salon;
- Achat de la police d'assurance.
- Faire le lien avec les équipes cliniques lorsqu'il y a des problèmes et contribuer à les résoudre
- Soutenir les propriétaires et les voisins

Le projet Chez soi est:

- Un programme qui offre un logement autonome à 280 personnes, avec supplément au loyer (moyenne 375 \$ par mois) et encadrement par une équipe logement et un soutien clinique (SIM ou SIV) intégrés. Intégration rapide du logement, même si la personne vit diverses difficultés (ex: consommation)
- Une recherche qui vise à fournir des données probantes sur les services et les systèmes les plus susceptibles d'aider les personnes itinérantes ayant des problèmes de santé mentale;
- Une étude implantée dans la ville de Montréal



Groupes expérimentaux et témoins à Montréal: recrutement terminé le 31 mai 2011

	Logement d'abord – appartements subventionnés		Groupes témoins
Personnes avec besoins élevés	N=80 Suivi intensif CSSS JM		N=81 Services usuels
Personnes avec besoins modérés	N=100 SIV CSSS JM	N=100 SIV Diogène	N=102 Services usuels