

Le groupe de réflexion sur les drogues 2e édition:

Un programme de prévention indiquée et de réduction des méfaits auprès des jeunes en difficultés

Mario Lemieux, chargé de projet GRD, Boscoville

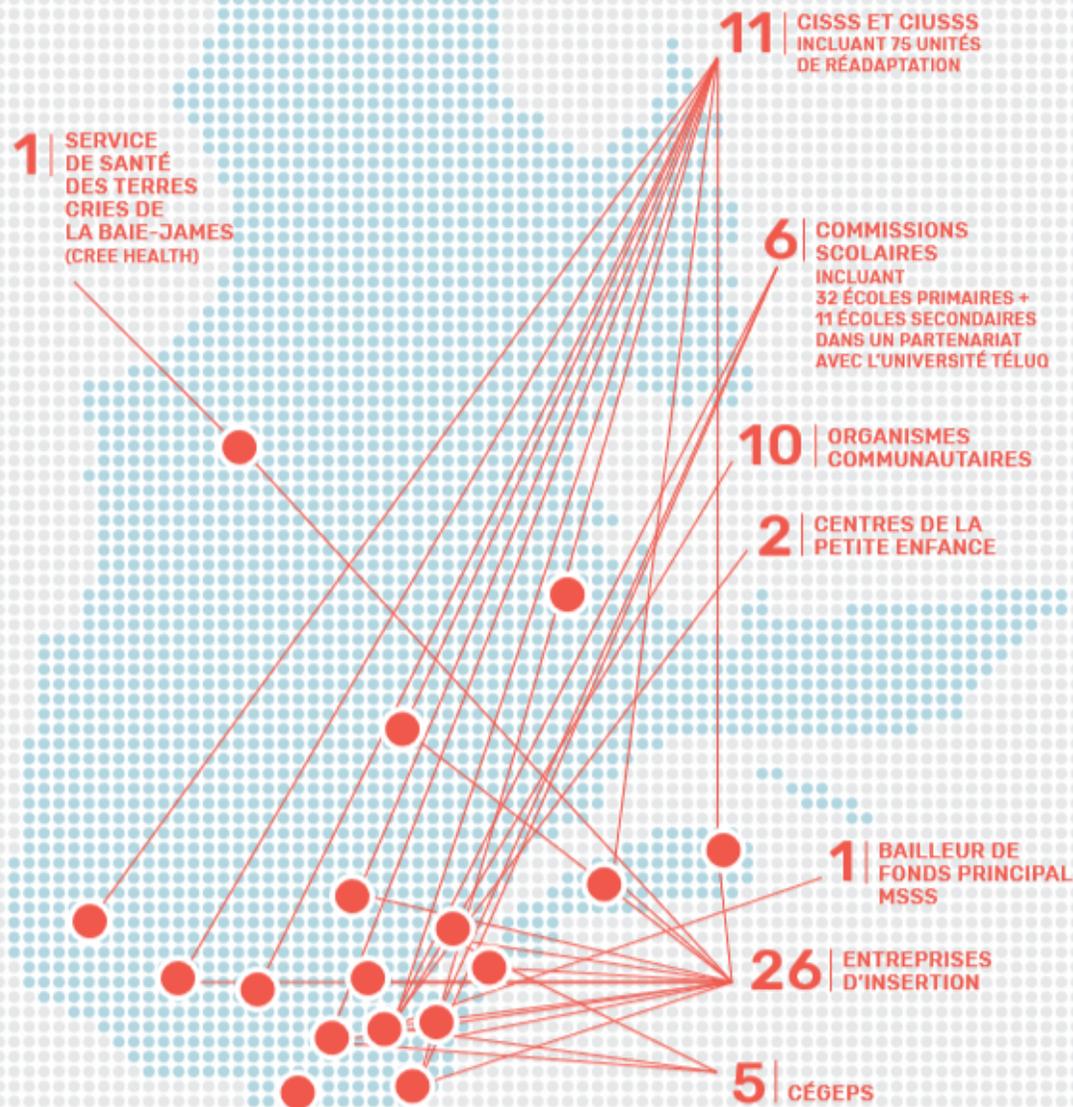
Arnaud Milord-Nadon, agent de développement, Boscoville



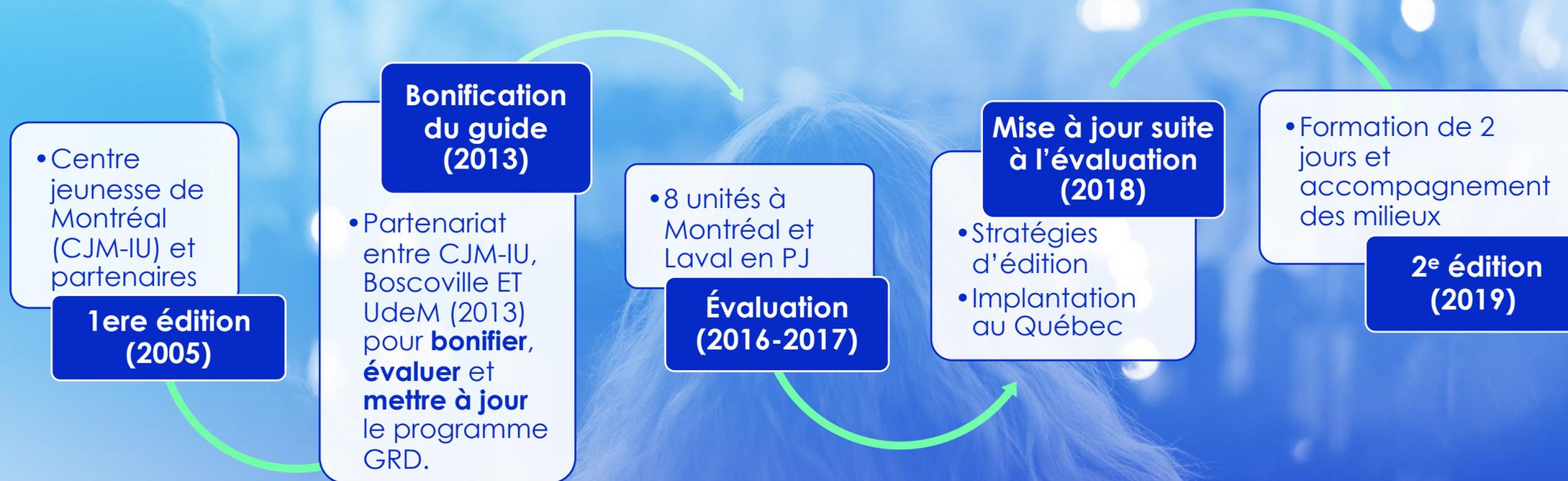


boscoville
innover pour la jeunesse

NOS PARTENAIRES PROVIENNENT DE TOUS LES HORIZONS



Historique de l'élaboration du programme GRD





Objectifs généraux

- ▶ Susciter chez les participants une réflexion sur leurs habitudes de consommation afin qu'ils puissent réduire les risques et les conséquences
- ▶ Amener les participants à se responsabiliser en acquérant des habiletés prosociales
- ▶ Favoriser la motivation à utiliser des services spécialisés en toxicomanie



Clientèle visée

Ce programme est destiné aux adolescents en difficulté âgés **de 14 à 17 ans** présentant une consommation problématique ou à risque de le devenir.

Critères de participation

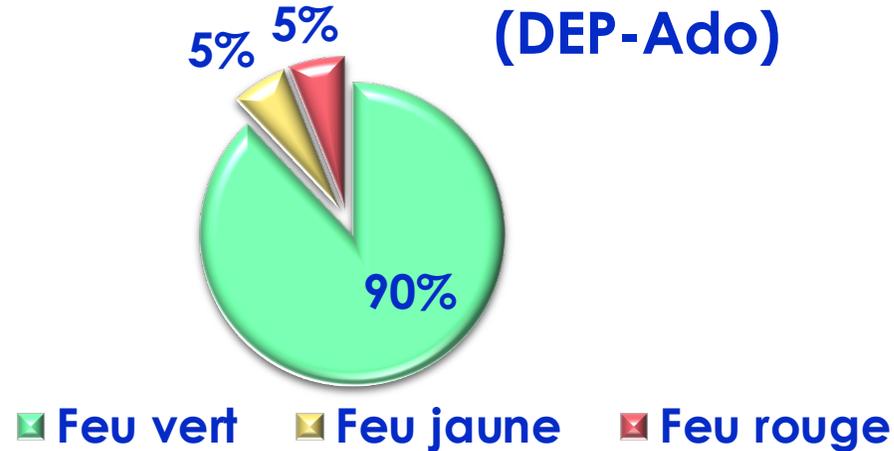
- ▶ Jeunes cotant **« feu jaune »** (problème en émergence).

Peut aussi convenir...

- ▶ Jeunes cotant **« feu rouge »** et non motivés à recevoir des services spécialisés en dépendance.

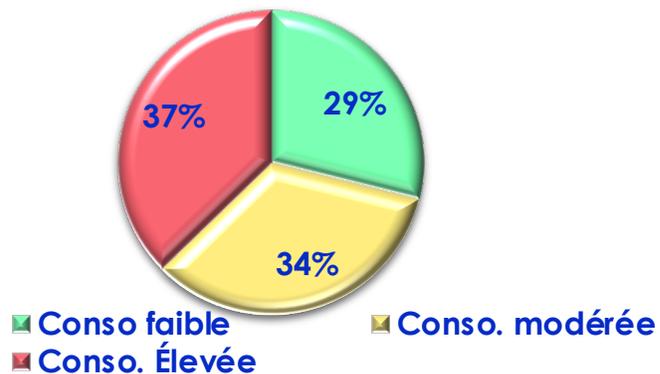
Portrait de la consommation des jeunes selon différentes populations

Population générale (DEP-Ado)

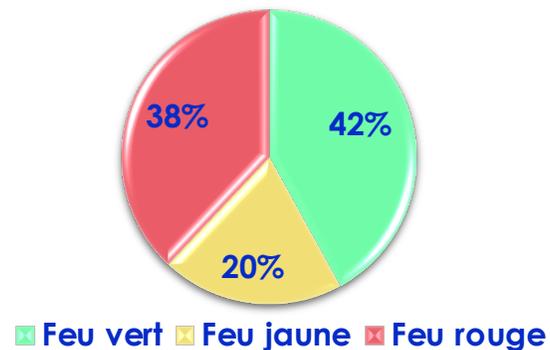


Deux jeunes en difficulté sur trois présentent une consommation problématique ou à risque de devenir problématique...

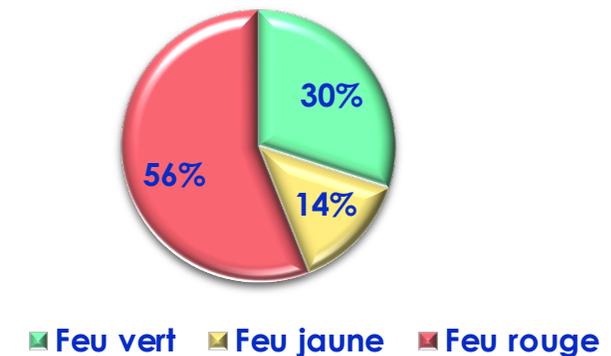
Jeunes pris en charge par les CJ (Laventure et al., 2008)



Portrait clinique des jeunes consommateurs à l'hébergement (Programme jeunesse du CCSMTL, 2018)



Jeunes admis en CJ (hébergés) (Lambert et Haley, 2012)



Expérimentation de différentes substances



GROUPE
DE RÉFLEXION
SUR LES
DROGUES



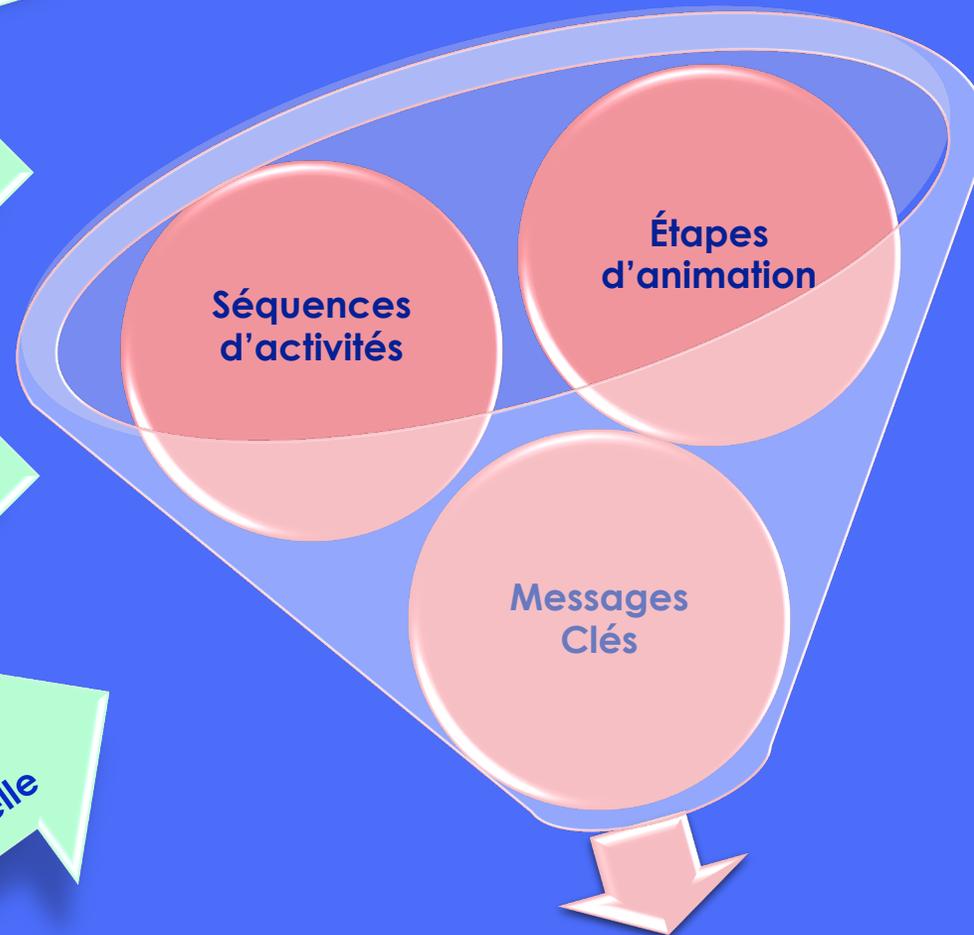
Approche
cognitive-
comportementale

Approche
psychoéducatrice

Réduction des
méfaits

Approche
motivationnelle

Principes du programme

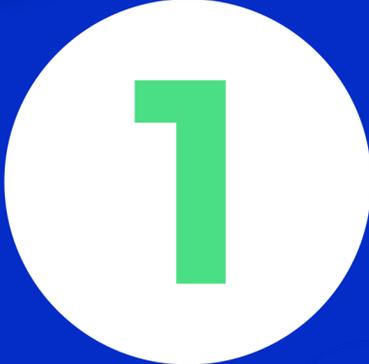


Guide « clé en main »

Tout le monde a déjà pris, au moins une fois dans sa vie, de la drogue illégale.

Vrai Faux

Le cannabis est une drogue moins dangereuse que les autres en raison de son caractère naturel.



PREMIÈRE RENCONTRE

C'EST PARTI!

Que les adolescents:

- ▶ réalisent qu'ils en savent plus qu'ils ont entendu dire;
- ▶ comprennent que la consommation de substances n'est pas une solution à leurs problèmes.

L'exercice, une douche froide, la caféine et les boissons énergisantes contribuent à éliminer l'alcool plus rapidement.

... dans le cadre du GRD.

2

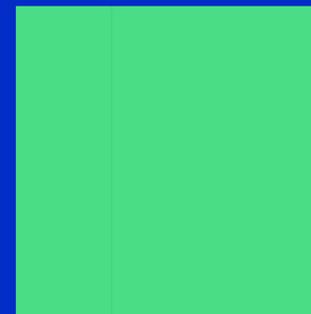
DEUXIÈME RENCONTRE

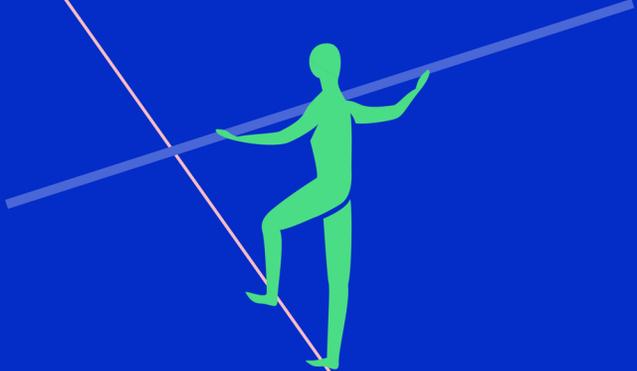
LES SUBSTANCES



Que les adolescents:

- ▶ **Identifient les facteurs liés à la substance qui affectent les risques et les conséquences de la consommation.**





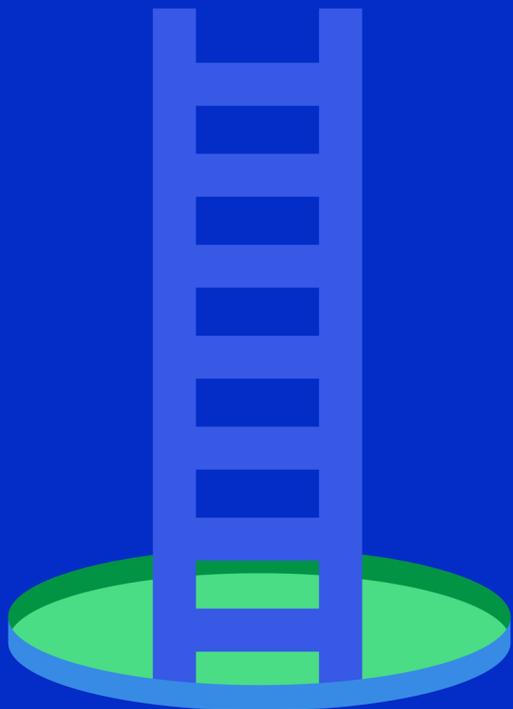
3

TROISIÈME RENCONTRE

L'INDIVIDU

Que les adolescents:

- ▶ Acquièrent une compréhension de la fonction qu'occupe la consommation chez un individu.
- ▶ Connaissent les caractéristiques reliées à l'individu qui peuvent augmenter ou réduire les risques et les conséquences de la consommation.



4

QUATRIÈME RENCONTRE

LES CONTEXTES ET

LA LOI DE L'EFFET

Que les adolescents:

- ▶ Identifient les facteurs liés au contexte qui affectent les risques et les conséquences de la consommation.
- ▶ Comprennent la loi de l'effet.



QUATRIÈME RENCONTRE: LES CONTEXTES ET LA LOI DE L'EFFET

Facteurs liés à l'individu

I UNE FILLE DE 12 ANS QUI VEUT IMPRESSIONNER SES AMIES	I UN GARS DE 10 ANS QUI VEUT ESSAYER
I UNE PERSONNE TRÈS FATIGUÉE	I UN GARS TRÈS EN COLÈRE
I UNE JEUNE DE 16 ANS QUI EST ENCEINTE	I UN ADOLESCENT DE 16 ANS QUI S'ENNUIE
I UN JEUNE QUI S'ATTEND À AVOIR UN EFFET TRÈS AGRÉABLE	I UNE ADOLESCENTE TRÈS MALHEUREUSE QUI PENSE AU SUICIDE
I UN JEUNE QUI A DÉJÀ EU UNE TRÈS MAUVAISE EXPÉRIENCE DE CONSOMMATION	I UNE JEUNE DE 16 ANS EN PEINE D'AMOUR

Facteurs liés à la substance

S FUMER UN JOINT DE CANNABIS UNE FOIS PAR SEMAINE	S BOIRE 13 ONCES DE VODKA TOUS LES SOIRS
S FUMER 1 GRAMME D'HUILE DE HASCHICH PAR SEMAINE	S S'INJECTER ¼ DE GRAMME DE COKE UNE FOIS PAR MOIS
S FUMER DU CRACK TOUS LES JOURS	S BOIRE 12 BIÈRES UNE FOIS PAR MOIS
S FUMER UN PAQUET DE CIGARETTES PAR JOUR	S BOIRE UNE BOISSON ÉNERGISANTE MÉLANGÉE AVEC DE L'ALCOOL

Facteurs liés au contexte

C AU TRAVAIL	C AVANT DE CONDUIRE UNE AUTO
C APRÈS L'ÉCOLE	C AVEC DES INCONNUS DANS UN SPECTACLE
C À LA PAUSE DE L'APRÈS-MIDI	C AVANT UN EXAMEN DE MATHÉMATIQUES
C LORS D'UN VOYAGE AUX ÉTATS-UNIS	C DANS LE MÉTRO
C AU PARC AVEC DES AMIS DU QUARTIER	C DANS UN PARTY

6

SIXIÈME RENCONTRE

UN REGARD SUR SOI!

Que les adolescents:

- ▶ portent un regard personnel sur leurs habitudes de consommation et leurs répercussions.





SEPTIÈME RENCONTRE

RÉPONDRE À MES BESOINS...

AUTREMENT QU'EN CONSOMMANT

Que les adolescents:

- ▶ reconnaissent que leurs besoins comblés par la consommation peuvent l'être autrement.



Santé:

- Physique
- Psychologique
- Affective

Relations familiales :

- Mère (Belle-mère)
- Père (Beau-père)
- Frères/sœurs
- Autres selon la situation

Occupation du temps :

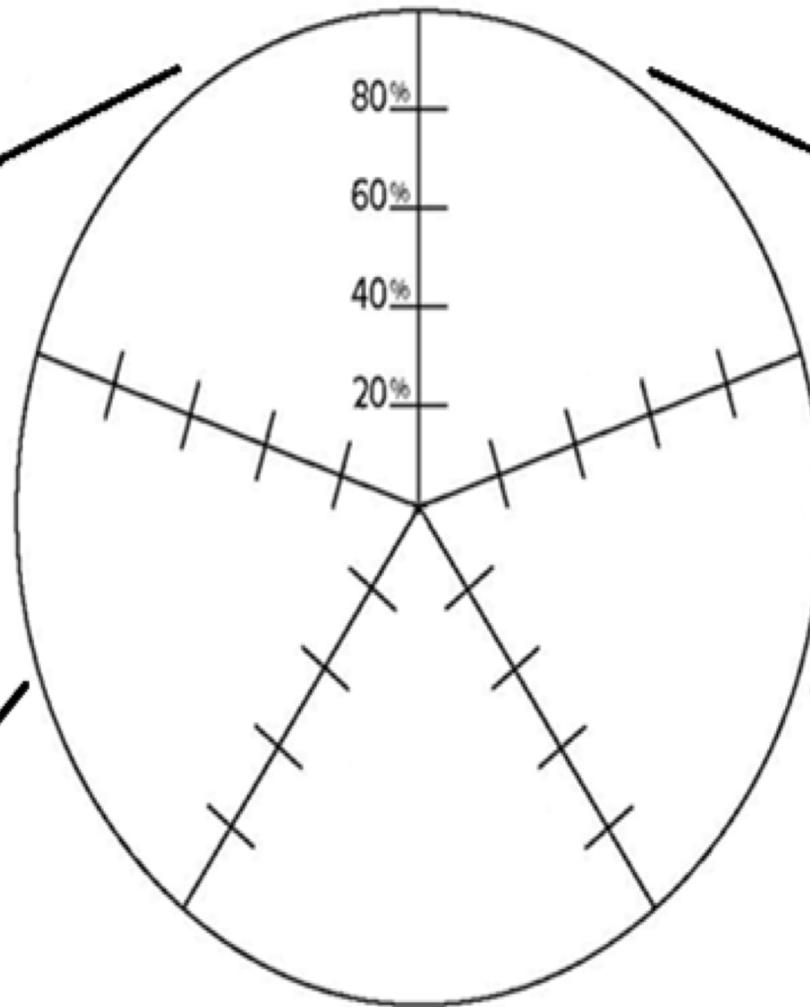
- Travail
- École
- Autres (loisirs, bénévolat, etc.)

Relations sociales et intimes :

- Amis
- Relations amoureuses
- Autres (connaissances, collègues de travail, etc.)

Situation financière :

- Nature des dépenses
- Sources de revenu
- Économies



eurs

es



NEUVIÈME RENCONTRE

LES RESSOURCES ET L'ÉVALUATION DE LA DÉMARCHE



Que les adolescents:

- ▶ connaissent des ressources offrant des services aux jeunes ayant des problèmes liés à la consommation d'alcool et de drogues;
- ▶ connaissent la façon d'accéder aux services en dépendance pour les jeunes;
- ▶ évaluent la qualité de leur démarche dans le cadre du Groupe de réflexion sur les drogues.

Formation et accompagnement

1. Entrevue pré-implantation
2. Signature de l'entente de service et formation du comité de soutien
3. Rencontre d'implantation avec le comité de soutien
4. Formation de 2 jours auprès des animateurs
5. Rencontre de suivi avec le comité de soutien pendant l'animation du programme
6. Rencontre post-formation avec le comité de soutien

Merci!

- ▶ **Mario Lemieux**, chargé de projet GRD, Boscoville

Mario.lemieux@boscoville.ca

- ▶ **Arnaud Milord-Nadon**, agent de développement, Boscoville

Arnaud.milord-nadon@boscoville.ca



boscoville
innover pour la jeunesse