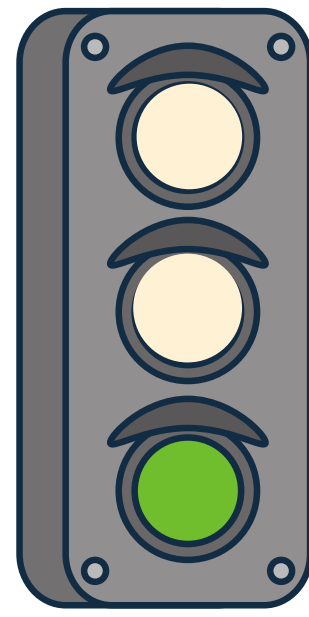
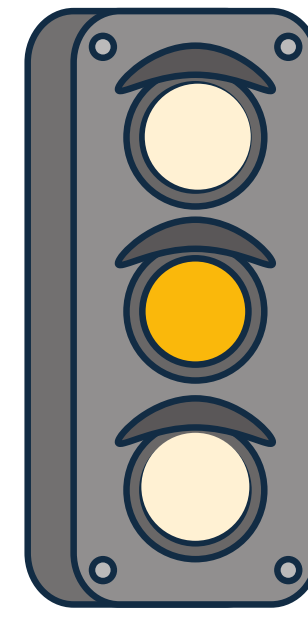


# Continuum des dépendances chez les adolescents

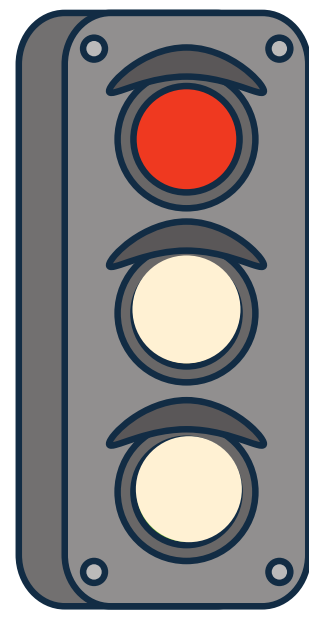
## DEP-ADO



FEU VERT



FEU JAUNE



FEU ROUGE

Cote de 0 à 13

**Consommation: Aucune – Exploratoire – Occasionnelle sans méfaits**

- Consommation dans un contexte social et planifié ;
- Jeunes peuvent consommer par curiosité ou car ils recherchent de nouvelles sensations;
- Pour l'approbation des pairs ;

**Interventions préventives: visant l'éducation afin de réduire les risques de développer une problématique de consommation.**

**Consommation: Régulière faible sans méfaits**

- Consommation dans un contexte social
- Début d'une habitude de consommation
- Consommer pour le plaisir
- Certaines difficultés peuvent émerger en lien avec la consommation

Cote de 14 à 17

**Interventions préventives: visant la réduction des risques et aider le jeune à identifier, gérer ou éliminer les problèmes potentiels.**

**Consommation: Régulière forte – une ou plusieurs substances consommées – avec méfaits associés**

- Cercle social majoritairement consommateur, qui soutient la consommation (seule ou en groupe)
- Consommation peut servir à s'occuper, fuir certains problèmes, se sentir mieux dans sa peau
- Émergence de méfaits associés dans plusieurs sphères de vie

Cote de 17 à 19

**Interventions suggérées: référer au CRD et accompagner le jeune à faire des changements à ses habitudes de consommation. Possibilité d'offrir du soutien à l'entourage du jeune par l'entremise des services du CRD**

**Consommation: Régulière forte à quotidienne – une ou plusieurs substances consommées – avec méfaits associés – surconsommation – consommation abusive – perte de contrôle**

- Le mode de vie centré sur la consommation
- Peut servir de relâchement de la pression, de défoulement, d'anesthésie
- Bris de fonctionnement dans une ou plusieurs sphères de vie
- Développement d'une dépendance psychologique et/ou physique possible (notamment l'apparition de symptômes de sevrage)

Cote de 20 et +

**Interventions suggérées: référer au CRD et accompagner le jeune à faire des changements à ses habitudes de consommation. Référence vers partenaires résidentiels au besoin. Possibilité d'offrir du soutien à l'entourage du jeune par l'entremise des services du CRD.**



# DÉBA-Internet



## Utilisation problématique d'internet (réseaux sociaux, textos, streaming, etc.) ou de jeux vidéos (avec ou sans console)

Cote de 39 et +

- Poursuite malgré présence de signes de fatigue
- Ayant comme but la gestion stress/anxiété ou ennui/tristesse
- Perte de contrôle du temps passé sur les écrans
- Bris de fonctionnement dans une ou plusieurs sphères de vie
- Symptômes de sevrage psychologique possible à l'arrêt: irritabilité, violence, anxiété, dépression, trouble du sommeil, etc.

**Interventions suggérées: référer au CRD et accompagner le jeune à faire des changements à ses habitudes concernant les écrans. Référence vers partenaire résidentiel au besoin. Possibilité d'offrir du soutien à l'entourage du jeune par l'entremise des services du CRD.**

## Nos différents points de service:

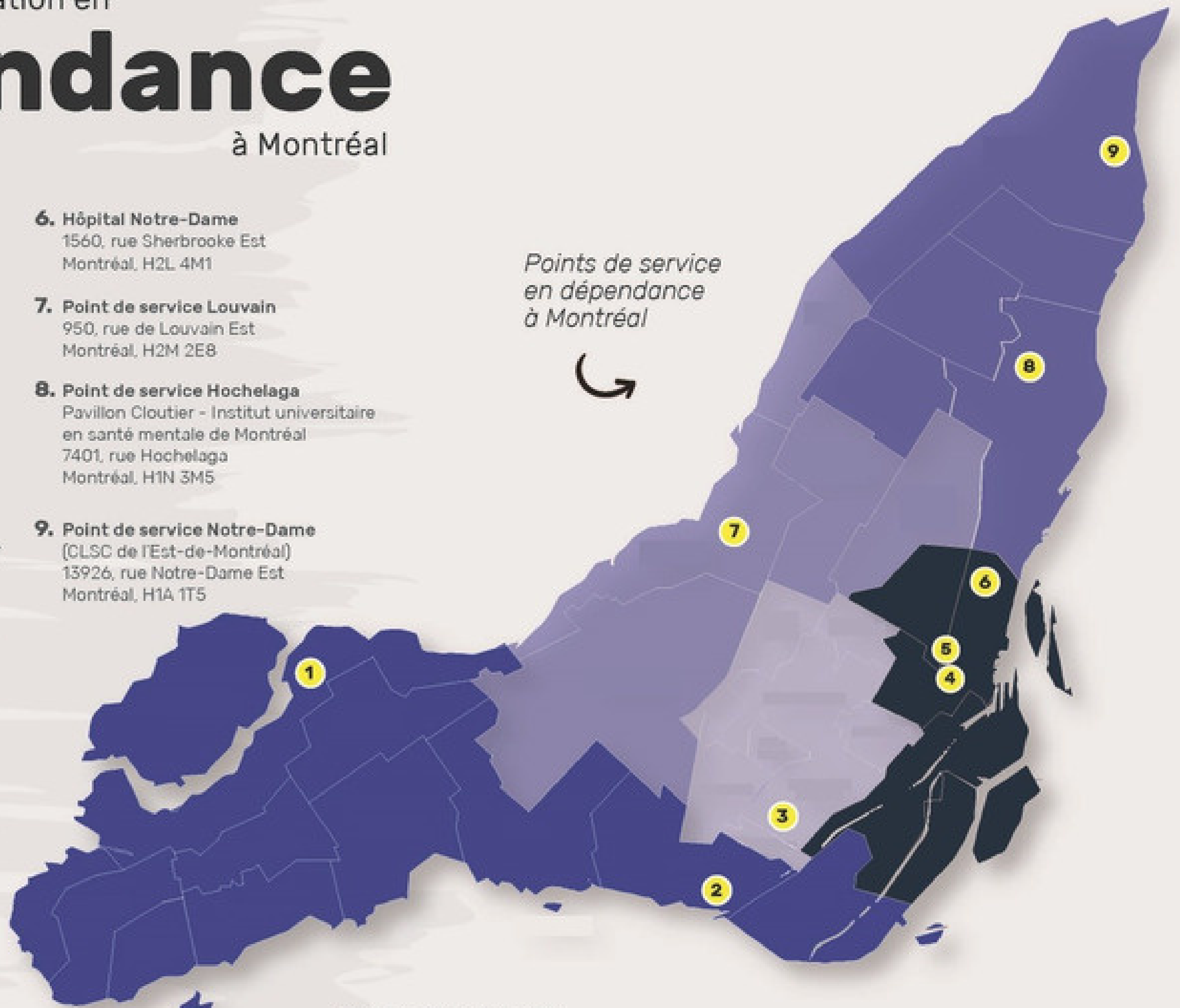
Services de réadaptation en

# dépendance

à Montréal

- 1. Point de service Pierrefonds**  
(CLSC de Pierrefonds)  
13800, boulevard Gouin Ouest  
Pierrefonds, H8Z 3H6
- 2. Point de service Notre-Dame**  
(CLSC de Dorval-Lachine)  
1900, rue Notre-Dame  
Lachine, H8S 2G2
- 3. Point de service Monkland**  
(CLSC Benny Farm)  
6484, avenue de Monkland  
Montréal, H4B 1H3
- 4. Point de service Prince-Arthur**  
110, rue Prince-Arthur Ouest  
Montréal, H2X 1S7
- 5. Point de service Saint-Urbain**  
3530, rue Saint-Urbain  
Montréal, H2X 2N8
- 6. Hôpital Notre-Dame**  
1560, rue Sherbrooke Est  
Montréal, H2L 4M1
- 7. Point de service Louvain**  
950, rue de Louvain Est  
Montréal, H2M 2E8
- 8. Point de service Hochelaga**  
Pavillon Cloutier - Institut universitaire  
en santé mentale de Montréal  
7401, rue Hochelaga  
Montréal, H1N 3M5
- 9. Point de service Notre-Dame**  
(CLSC de l'Est-de-Montréal)  
13926, rue Notre-Dame Est  
Montréal, H1A 1T5

Points de service  
en dépendance  
à Montréal



Guichet d'accès

**514 385-1232**

Confidentiel et gratuit

Pour en savoir davantage:

**SERVICESDEPENDANCE.CA**

Québec