

Services destinés aux
membres de l'entourage
(ME) et personnes proches
aidantes (PPA)

cdsa

PRÉVENTION
ET TRAITEMENT
DES DÉPENDANCES

NOTRE ORGANISME

- OBNL fondé en 1995
- Prévention et traitement des dépendances aux personnes adultes, à leur entourage ainsi qu'à l'ensemble de la communauté
- Premier centre certifié au Québec
- Premier centre à avoir reçu l'agrément du CQA au Québec



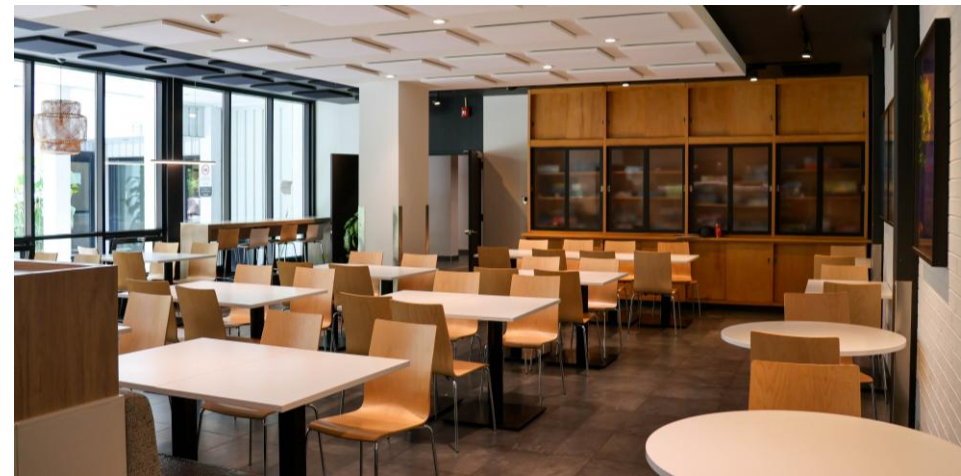
Services en hébergement

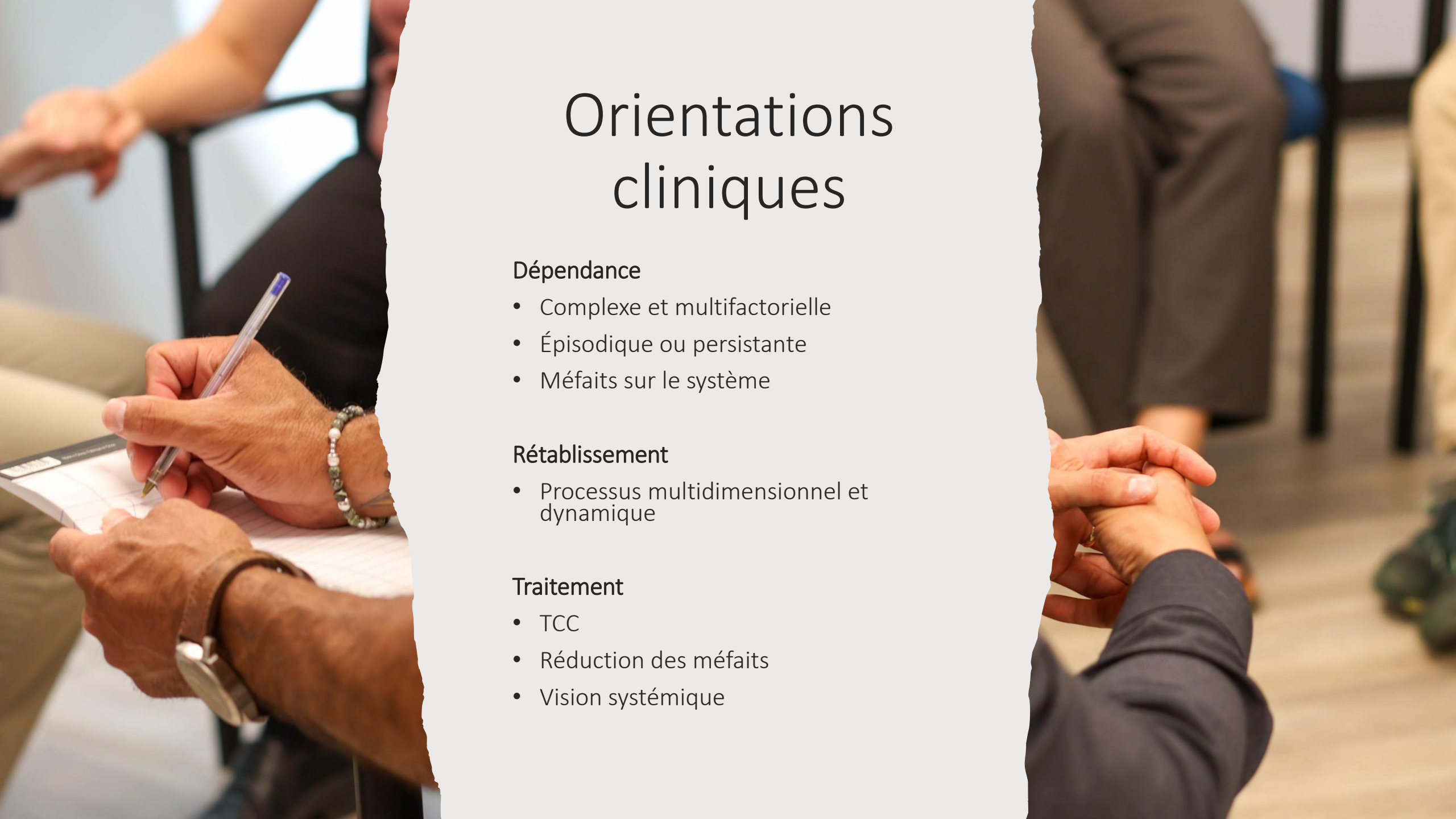
Programmes de traitement

- Régulier 28 jours
- Concomitance 4-7 semaines
- Parcours spécifiques
- Équipe multidisciplinaire

Implication des ME/PPA

- Offre de services d'aide à l'entourage
- Rencontres de préparation au retour dans le milieu de vie





Orientations cliniques

Dépendance

- Complexe et multifactorielle
- Épisodique ou persistante
- Méfaits sur le système

Rétablissement

- Processus multidimensionnel et dynamique

Traitement

- TCC
- Réduction des méfaits
- Vision systémique

Caractéristiques

- Les ME/PPA vivent des conséquences de la dépendance ;
- Redéfinition des rôles, routines de vie, modes de communication, gestion des finances, etc.





Besoins de la clientèle

- Espace pour être accueilli.e ;
- Évaluation des besoins ;
- Information et orientation vers bons services ;
- Accompagnement psychosocial afin de réduire détresse et impuissance ;
- Gestion de crise ;
- Amener son proche en traitement.

TROIS GROUPES POUR LES MEMBRES DE L'ENTOURAGE



PROGRAMME D'AIDE À L'ENTOURAGE

- Mardi de 18h30 à 20h00
ou jeudi de 13h00 à 14h30
- *En virtuel*

GROUPE DE SOUTIEN AUX PARENTS*

- Mercredi de 18h00 à 20h00
- Cohorte de 10 semaines
- *En présentiel*



GROUPE DE SOUTIEN AUX CONJOINTES*

- Jeudi de 18h00 à 20h00
- Cohorte de 10 semaines
- *En présentiel*

POUR VOUS INSCRIRE
CLINIQUE.EXTERNE@CENTRECASA.QC.CA
418-871-8380, POSTE 236

*Les groupes de soutien se déroulent à des dates précises. Pour plus d'informations, consulter le site Internet ou la page Facebook. Tous les groupes sont gratuits. Nous encourageons les contributions volontaires.



CONSULTATION CONJUGALE OU FAMILIALE

OBJECTIFS

- Améliorer les capacités du couple ou de la famille à faire face aux enjeux découlant de la dépendance ;
- Développer de saines habiletés de communication pour aborder l'usage problématique et ses conséquences ;
- Acquérir des stratégies visant l'amélioration du bien-être.

CLIENTÈLE VISÉE

Les couples et familles dont au moins un des membres est aux prises avec une problématique de dépendance



MODALITÉS

- 8 à 15 rencontres de 75 min.
- *En présentiel*, de jour du lundi au vendredi
- Consultations offertes par des travailleurs sociaux



POUR VOUS INSCRIRE
CLINIQUE.EXTERNE@CENTRECASA.QC.CA
418-871-8380, POSTE 236

*Toutes demandes d'aide nécessitent une évaluation des besoins. Des frais de consultation s'appliquent.





CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

- 8-15 rencontres ;
- 50 minutes/ rencontres ;
- Faible coût ;
- Consultation en présentiel ou virtuel ;
- Tant pour la clientèle ME/PPA que les personnes aux prises avec une problématique de dépendance



PROCESSUS DE DEMANDE D'AIDE

- Dès la prise de contact: évaluation des besoins
- Orientation vers le bon service ou la bonne ressource
- Services psychosociaux : T.S.
- Temps d'attente: varie selon le service

Références

- Association des centres de réadaptation en dépendance du Québec. (2011). Les services à l'entourage des personnes en dépendances. https://aidq.org/wp-content/uploads/2013/06/Guide_Entourage.pdf
- Audet, S. (2022). *Aider le couple selon l'approche court terme planifiée systémique*. [Document imprimé]. Centre de formation en court terme planifié systémique.
- Audet, S. et Rondeau-Robitaille, D. (2019). *L'évaluation du fonctionnement social : Du quoi au comment*. Presses de l'Université du Québec.
- Bourchard, V., Daveluy, M., Gélinas, J., Guilbeault, C., Lafrenière, I., Lavis, G., Montembeault, S. et Perron, M.-J. (2018). *Prendre soin de moi... tout en prenant soin de l'autre. Guide de prévention de l'épuisement destiné aux proches aidants*. ISBN 978-2-9817375-1-9 (PDF)
- Côté, M. (2024, 8 novembre). *La proche aidance en contexte de dépendances*. [PPT]. Sommet des deux rives.
- Fernandes Cardoso da Silva Rodrigues, T. et all. (2019). Conflicting daily life of families experiencing drug use. *Periodicos*. DOI: 10.15253/2175-6783.20192041002
- Fletcher, K. (2013). Couple therapy treatments for substance use disorders : A systematic review. *Journal of Social Work Practice in the Addictions*, 13(4), 327-352. <https://doi.org/10.1080/1533256X.2013.840213>
- Gaudreault, K., Savard, A.-C., et Tremblay, J. (2014). Le programme CRAFT ou comment travailler positivement avec les membres de l'entourage pour débiter un traitement. *Écho-Toxico*, 24 (2), 12-15.
- Observatoire québécois de la proche aidance (2023). *Qu'est-ce qu'une personne proche aidante ? Sauriez-vous la reconnaître ? Une infographie interactive pour mieux comprendre la définition de la Loi visant à reconnaître et soutenir les personnes proches aidantes*. CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal.
- Plourde, C. et Laventure, M. (2024). *Approche systémique en dépendance: la famille et les proches comme alliés*. [Document imprimé]. Porte-Voix.
- Tremblay, J., Bouchard, G. et Bertrand, K. (2009). Vie conjugale et abus de substances : Interrelations et traitement. *Canadian Journal of Counselling*, 43 (4), 311 - 325.
- Tremblay, J., Dufour, M. et all. (2023, mars). *Traitement conjugal Intégratif des Dépendances (TCI-D)*. [PDF].
- Saillant, F. et Gagnon, É. (2001). Responsabilité pour autrui et dépendance dans la modernité avancée. Le cas de l'aide aux proches. *Lien social et Politiques*, (46), 55–69. Doi :10.7202/000323ar
- Velleman, R. (2006). The importance of family members in helping problem drinkers achieve their chosen goal, *Addiction Research & Theory*, 14:1, 73-85, DOI: 10.1080/16066350500489311