

Formation croisée « *Proches aidants et troubles concomitants* »

Institut universitaire en santé mentale Douglas - 20 février 2026



Le programme national Pairs aidants famille en santé mentale



**L'Association québécoise
pour la réadaptation
psychosociale**

Céline CHAUVEL – Coordonnatrice du Programme Pairs aidants famille
cchauvel@aqrp-sm.org

Formation croisée « *Proches aidants et troubles concomitants* »

Institut universitaire en santé mentale Douglas - 20 février 2026



Quel lien entre un proche aidant et un pair aidant famille*?

Le pair aidant famille est un proche et/ou membre de l'entourage d'une personne ayant un trouble mental, qui a fait son propre cheminement et qui a complété une formation certifiante.

Son rôle est de soutenir, de donner de l'espoir et d'informer d'autres proches en partageant son vécu, son expérience d'accompagnement et ses stratégies de rétablissement.

Il contribue également à sensibiliser les équipes à l'implication des proches.

* Définition proposée par le CNPAF



Quel lien entre un intervenant et un pair aidant famille?

Le pair aidant famille est un professionnel rémunéré qui œuvre dans le communautaire et/ou dans le réseau de la santé et des services sociaux.

Il accompagne d'autres proches et/ou membres de l'entourage de personnes vivant avec des enjeux de santé mentale, dans leur processus d'adaptation et de rétablissement.

Il ne remplace pas les professionnels de la santé, mais agit en complémentarité, en apportant une perspective unique fondée sur l'expérience vécue.

Formation croisée « *Proches aidants et troubles concomitants* »

Institut universitaire en santé mentale Douglas - 20 février 2026




Le programme national Pair aidants famille en santé mentale :

une **culture collaborative** de l'intervention par les pairs
au service de l'accompagnement des proches en santé mentale.

Formation croisée « *Proches aidants et troubles concomitants* »

Institut universitaire en santé mentale Douglas - 20 février 2026



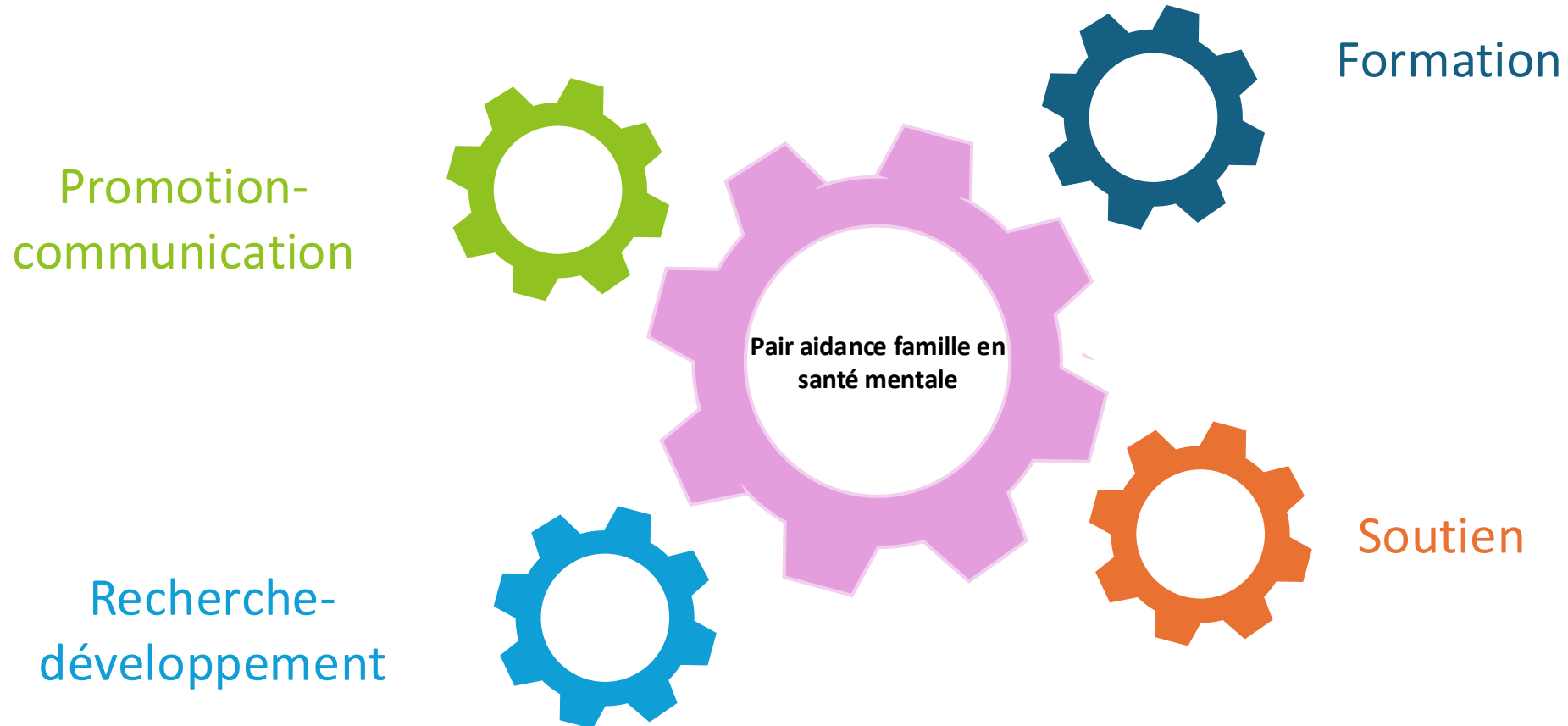
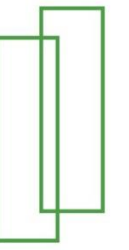
Un comité national Pair aideance famille en santé mentale
animé et coordonné par l'  **AQRP**

en partenariat avec



Formation croisée « Proches aidants et troubles concomitants »

Institut universitaire en santé mentale Douglas - 20 février 2026



Formation croisée « *Proches aidants et troubles concomitants* »

Institut universitaire en santé mentale Douglas - 20 février 2026

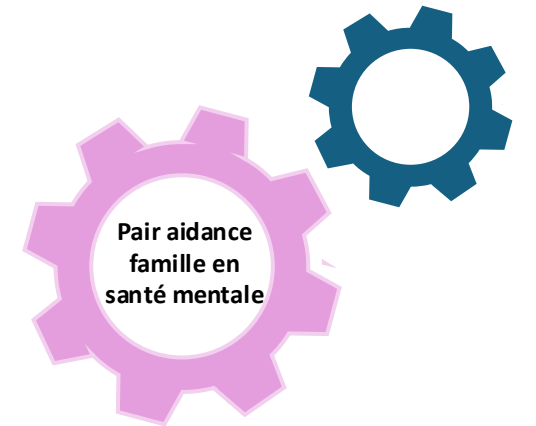


Formation

Formation initiale

- **Depuis 2021**, pour « mieux accompagner les proche aidants »
(Plan d'Action Interministériel en Santé Mentale 2021-2026, MSSS)
- Formation **éducative et expérientielle accréditée par l'UQÀR** (Université du Québec de Rimouski) jusqu'en décembre 2027
 - 250 heures (6 mois)
 - volets théorique et pratique, stage
- Octobre 2026 : **1^{ère} collation des grades - 6^e cohorte (2025-2026)**

Juin 2025 : 70 pair aidants famille formés, 59 ont obtenu une attestation de formation de l'UQÀR (84%)



Formation continue à partir de mars 2026

1^{er} sous-comité formation CNPAF le 12 février 2026

Formation croisée « *Proches aidants et troubles concomitants* »

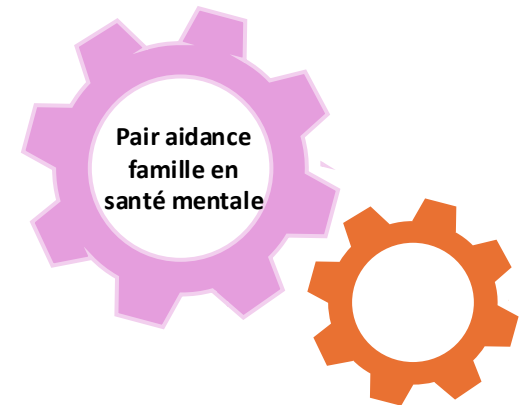
Institut universitaire en santé mentale Douglas - 20 février 2026



Soutien

Soutien aux pairs aidants famille

- Organismes communautaires Cap Santé Mentale
- Établissements publics de santé
- Travailleurs autonomes



Soutien aux milieux qui accueillent des pairs aidants famille

1^{er} sous-comité soutien CNPAF le 19 février 2026

Formation croisée « *Proches aidants et troubles concomitants* »

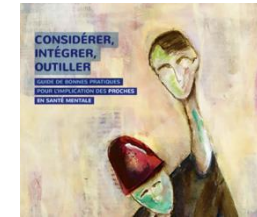
Institut universitaire en santé mentale Douglas - 20 février 2026



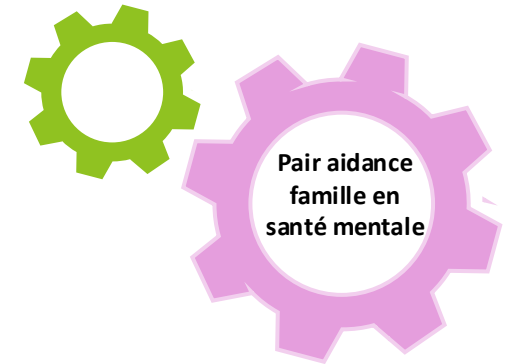
Promotion-communication

- Guide de bonnes pratiques pour l'implication des proches en santé mentale : considérer, intégrer, outiller

Encadré 27 : l'intervention par un pair aidant famille (p.80)



- La 2nde journée mondiale de la pair aideance organisée par l'AQRP - 15 octobre 2026
- Congrès Cap Santé mentale – 23 et 24 octobre 2026 à Victoriaville



1^{er} sous-comité promotion et communication CNPAF le 10 février 2026

Formation croisée « *Proches aidants et troubles concomitants* »

Institut universitaire en santé mentale Douglas - 20 février 2026


Recherche et développement

- Chaire CIRUSSS  
Université du Québec à Rimouski

Marie-Hélène Morin, Dominique Brière, Annik Moreau et Maryse Proulx

Depuis 2023, étude multicentrique visant à **documenter** et à **soutenir le déploiement de la pratique des pair.es aidant.es famille au Québec.**



- Projet PAIRPEP      

Depuis 2023, le projet pilote PAIRPEP vise à **soutenir l'intégration de pairs aidants (PA) et de pairs aidants famille (PAF)** au sein de 12 Programmes de Premiers Épisodes Psychotiques (PPEP)

Les objectifs visent à déterminer si PAIRPEP **facilite l'intégration des pair aidants et des pair-aidant famille au sein des équipes**, à évaluer les retombées auprès des parties prenantes ainsi que les barrières et facilitateurs de leur intégration.

1^{er} sous-comité recherche et développement CNPAF le 26 février 2026



Formation croisée « *Proches aidants et troubles concomitants* »

Institut universitaire en santé mentale Douglas - 20 février 2026

Les effets de la pair aideance famille (étude CIRUSSS)



Pour les proches

- Un soutien flexible ajusté aux besoins des personnes proches aidantes (PPA)
- Une entrée en relation rapide, la création d'un lien de confiance qui ne se construit pas de la même façon avec d'autres professionnels.
- Amélioration du bien-être et de la santé psychologique des PPA
 - Une diminution du sentiment d'isolement, une normalisation des émotions et du vécu
 - Un filet de sécurité émotionnel, contribuant à prévenir l'épuisement et à renforcer l'espoir des PPA d'un rétablissement possible

Pour les personnes en rétablissement

- Renforcement de la relation avec la personne aidée et soutien dans le processus de rétablissement
 - meilleure compréhension de la maladie
 - apprentissage de stratégies d'accompagnement
 - amélioration du climat familial

Pour les équipes

- Meilleure compréhension de la réalité des proches
- Des choix d'interventions plus ajustés
- Un climat de confiance favorisé dans les échanges entre familles et intervenants
- Enrichissement de la pratique professionnelle (approche globale)

Formation croisée « *Proches aidants et troubles concomitants* »

Institut universitaire en santé mentale Douglas - 20 février 2026

Les effets de la pair aideance famille (Projet PAIRPEP*)



Pour les proches

- 70%+ des proches sont « beaucoup » d'accord que la pair aideance famille contribue spécifiquement à leur rétablissement et à leur qualité de vie.
- 80%+ des proches sont « beaucoup » d'accord que la pair aideance famille a un impact spécifique complémentaire aux autres services du PPEP.

Pour les équipes

- 85%+ des cliniciens sont « beaucoup » d'accord que les pairs aidants famille contribuent spécifiquement au rétablissement et à la qualité de vie des proches aidants et 50%+ des cliniciens sont « beaucoup » d'accord que les pairs aidants famille contribuent également au rétablissement et à la qualité de vie des jeunes
- 85%+ des cliniciens pensent qu'avec l'intégration des pairs aidants famille dans l'équipe, leur charge de travail globale a diminuée ou est restée stable.

* Parmi les 12 cliniques, 6 ont eu des services en pair aideance famille (PAF). Depuis janvier 2024 (projet de janvier 2024 à décembre 2026) : 340+ proches ont été approchés par des PAF directement, 380+ proches ont reçu des services des PAF, sur environ 2 000 patients actifs à tout moment. PAF impliqués principalement auprès des proches lorsque les jeunes sont en phase aigüe.

Formation croisée « *Proches aidants et troubles concomitants* »

Institut universitaire en santé mentale Douglas - 20 février 2026



Les pair.es aidant.es famille,
une ressource de soutien novatrice
pour les personnes proches aidantes en santé mentale *

* Chaire CIRUSSS

<https://www.aqrp-sm.org/pair-aidance-familles>



Céline CHAUVEL – Coordonnatrice du Programme Pairs aidants famille
cchauvel@aqrp-sm.org